

ペリデ下川原新聞

2024年 7月号

PELIDE



七夕



今年もロビーとデイルームに笹を飾りました。
ご利用者様やスタッフの願い事を書いた短冊が、
涼しげに風に揺れています。



大切な人を想い、願い事を書いていたっしやいました。



素敵に出来たわ！



「家族が元気でいますように」「美味しいものをたくさん食べたい」
「元気に歩きたい」「世界が平和になるように」
皆様のたくさんの願い事。どうか叶いますように....。

七夕のお食事とイベントの様子は、
中面にてお伝えします。



アルコールインクアート

入居者様対象の、特別なアート体験プログラム
【アルコールインクアート】を開催いたしました。

静岡県島田市にある、泊まれるアート体験カフェ「en(えん)」のオーナー田澤様をお招きしました。



「en」様のInstagramにも、当日の様子が掲載されています。
是非ご覧ください。

インクの広がりやにじみ、偶然できる模様を楽しみ、作品として完成させます。色が混ざり合う様子が美しく、予想外の模様が出来上がります。同じ作品は二度と作ることができないという点も魅力があります。



素敵に出来たわ！



完成した作品を手に、「自分の作品はやっぱり特別ね♪」と入居者様。「また是非やりたい！」と大変好評をいただきました。



ロング・デイ

8月の予定



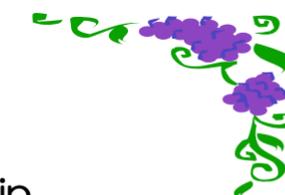
ペリデ祭 8月20日(火) デイ 10:15～

ペリデオリンピック～国別対抗戦～ ロング3階 13:45～ 2階14:45～

今年はパリオリンピックが開催されます。ペリデ祭もオリンピックにちなんで、競技や団体戦を行いたいと思います。

ロング 真田屋バーゲン 8月2日(金) 13:30～

<9月の予定> ロング・デイ 敬老会



健口day

ペリデ下川原では、6月に歯科検診を行いました。この機会に口腔内の知識を高めていただこうと、講師の方をお招きして【健口day】を開催しました。



静岡市健康づくり推進課と近藤歯科医院から、それぞれ歯科衛生士さんにお越しいただきました。誤嚥性肺炎の仕組みや、口腔のお手入れの仕方などについて、わかりやすくお話していただきました。



清潔に保つことと、口周りの筋肉を鍛えることが大切で、誤嚥性肺炎予防にもつながるそうです。お口の筋トレ体操やマッサージも教えていただきました。

一週間に2回程度やるだけでも効果があるとのこと。

「これなら続けられそう！」「顔がポカポカしてきたよ」とのお声が♪



ご利用者様にお元気でいていただくために重要な、【オーラルフレイル(口の機能の衰え)予防】に、今後も施設全体で取り組んでいきたいと思っております。

ゆ 紫陽花温泉

体が温まると好評をいただいている、ペリデ下川原の温泉です。

6月は、紫陽花温泉をお楽しみいただきました。敷地内に咲いた紫陽花を浮かべて、季節を感じながら入浴していただきました。



セタコンサート

セタイベントとして、新通小シンフォニッククラブの皆さんをお招きし、セタコンサートをお楽しみいただきました。



「こんにちは！今年もお会いできて嬉しいです。一生懸命演奏します！」と大きな声で挨拶をしてくださいました。



新通小シンフォニッククラブ
小学2年生から6年生が活動するクラブです。日々練習を重ね、静岡まつりなど、地域の様々な行事に参加されています。

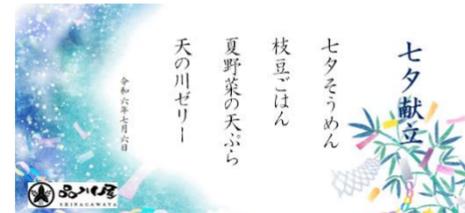
元気な演奏に、かわいらしい寸劇もあり、司会進行も立派に勤めてくれた皆さんです。



ご利用者様からは、「勉強の合間に頑張ってる練習しているんだね」「どの曲も素晴らしく、感動して涙が出ました」とのお声が。

「また来てね、待ってるよ！」と声を掛けていらっしゃいました。

～七夕献立～



天の川をイメージした七夕そうめんやゼリーで、見た目も楽しんでいただきました。ご利用者様の「健康と幸せ」への願いが込められています。



「暑い毎日だから、涼しげで綺麗なのが嬉しいよ！」
「七夕らしいお食事、かわいいね♪」と喜んでいただきました。