

ペリデ下川原新聞

2024年 4月号

PELIDE



お花見

やわらかな春風を感じながら、入居様と下川原公園へお花見に行ってきました。



今年は例年より開花が遅く、桜の便りを今か今かと心待ちにされていた入居様です。

「広い公園で
気持ちがいいよ♪」



「たんぽぽも
たくさん咲いていたわ」

ペリデ下川原周辺には桃畑が多くあります。車窓から、鮮やかな桃の花も見ることができました。



春のお食事

春の訪れを、お食事からも感じていただきたいと、お花見弁当や、春爛漫御膳を召し上がっていただきました。



～春爛漫御膳～



～お花見弁当～

春ごぼうや春に芽吹く山菜を混ぜ込んだ御飯の上に、菜の花や海老、そら豆をのせて彩り豊かなちらし御飯に仕上げました。



三色のおにぎりは、「野沢菜」「鮭」「刻んだ桜の塩漬け」で春色を演出しました。「桜の花がかわいいね」と「春の味覚って美味しいね」と喜んでいただきました。

ロング・デイ

5月の予定

端午の節句 ～園児とエンジョイ～



5月7日(火) 13:15～ 1階ロビーにて

近隣の幼稚園より園児さんをお招きします。かわいらしい歌やお遊戯で心癒されて、笑顔になっていただけるイベントにしたいと思います。



ロング 特別外出ツアー

富士山静岡空港 & ふじのくに茶の都ミュージアム

5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)



特別外出ツアーに入居様をご案内いたします。空港でのお食事や散策、茶の都ミュージアムでの鑑賞やお買い物などで、楽しい一日を過ごしていただきたいと思います。



<6月の予定> ロング・デイ 健口day ・ あじさい温泉週間



静岡浅間木遣保存会様は創立70周年、静岡木遣りの
 伝承を通して、多くの方に郷土の歴史に親しんで
 もらいたいと、慰問や講習、国際交流イベント
 など精力的に活動されています。

新春会

静岡浅間木遣保存会様をお招きし、
 威勢の良い木遣りの掛け声を披露していただきました。



「真鶴」を歌いながらの入場です。

総勢20名の木遣りは、迫力がありました。木遣りだけでなく、
 尺八の師範の方による演奏もありました。



静岡の木遣りの歴史は古く、駿府城・久能山東照宮・
 浅間神社など建立の際、石垣用の重い石を運ぶ
 職人たちが、木遣音頭を歌ったと言われている
 そうです。そんな歴史のお話もしてくださり、
 皆様熱心に聴いていらっしゃいました。

ご利用者様からは、「地元で、若い頃によく聴いていたから、懐かしくて感無量です！」
 「お正月には必ず木遣りを聴いていたのよ」「なんだか良い方向へ行けるような、前向きな気持ちになったよ」とのお声がありました。

デイサービス



充実の100分間リハビリ

～レッドコード編～



ペリデ下川原では、午前中の100分間、集中してリハビリを行っています。
 その一つ、レッドコードの様子です。



3月・4月は、脳と身体を同時に使う【リズムを意識しステップ運動】と、下半身の筋力強化につながる【ボールを使った運動】を取り入れて行いました。



音楽やスタッフの誘導に
 合わせ、リズムカルに
 行います。
 ご利用者様の、大きな
 動きにご注目下さい！



ロングステイ



駄菓子販売会



JR用宗駅前にある、駄菓子屋しばきち様にお越しいただき、駄菓子販売会を行いました。



たくさん
 買いました！

「このお菓子知ってるわ！」

「たくさんあって迷っちゃうね」



お買い物を楽しまれた入居者様。
 売り場は大盛況でした。

お部屋やレストランで、おやつタイム♪
 ご自分で選んだお菓子を前に、
 嬉しそうな皆様です。

