

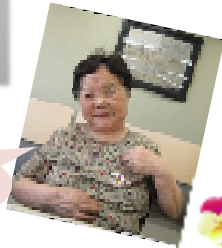
# ペリデ下川原新聞

2018年 6月号

## PELIDE



6月、紫陽花が見頃を迎えています。天候がはっきりしない日もありますが、室内でも季節を感じながらお過ごしいただいています。可憐な花々をモチーフに、創作活動をされる皆様のご様子を紹介いたします。



フローチのように綺麗に出来たわ♪

裏側にはお名前も入れて、世界に一つだけのキーホルダーの完成です。大切なお持物に付けていただければと思います。

毎回好評の押し花教室です。ペリデ長田のガーデンに咲く花で作った押し花を使い、キーホルダーを作っていました。枠の中に一つ一つ丁寧に花びらを置く作業では、レイアウトを考えながら皆様集中されていました。



デイサービスでも、折り紙などで作られたカラフルな紫陽花が飾られています。季節の花達に囲まれて、デイルームが明るくなっています。

～デイサービス 6月の季節の飾り～



かわいいカタツムリ、どこに貼ろうかしら…



## 馬頭琴 コンサート



美しい楽器の形にもご注目!



### 馬頭琴

モンゴルの遊牧民に古くから伝わる楽器。弦は馬のしっぽの毛を束ねてできていて、馬の毛を張った弓で弾きます。馬頭琴を弾くと、その家に幸いが訪れると言われていました。

馬頭琴と、民族楽器や口琴も交えて、様々な音色が重なります。広い草原や、馬が駆ける情景が思い浮かぶよう…。日本の歌も演奏され、皆様自然と口ずさんでいらっしやいました。



ご利用者様からは、モンゴルでの生活に関する質問もあり、丁寧に答えていただきました。悠久の音色に癒され、モンゴルの地に思いを馳せるコンサートとなりました。

## ロング・デイ イベント案内 ロング

### 七夕演奏会



7月7日(土) 14:00～

新通小学校 シンフォニッククラブの皆様をお招きします。子供達の元気な演奏をお楽しみ下さい。2日から7日まで、皆様の願いを込めた短冊を笹に飾ります。

### 安倍川花火大会鑑賞会



7月28日(土) 19:00～

静岡の夏の風物詩、安倍川花火大会をご一緒に楽しみましょう。ご家族様も、是非ご参加下さい。

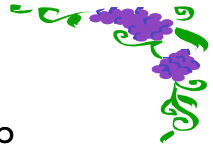
### 外食ツアー



焼津さかなセンター 渚食堂

7月5日(木)、12日(木)  
19日(木)、26日(木)

## <8月の予定> ロング・デイ ペリデ祭



# 生き生き健康フェスタ

## まるちゃんの静岡音頭

アニメちびまる子ちゃんの作者である、さくらももこさんが作詞をされました。清水みなとまつりでは、踊りのコンテストも開催されるそうです。静岡にちなんだ歌詞と、覚えやすい振り付けで、幅広い年代で一緒に楽しむことができます。

今年の生き生き健康フェスタでは、「まるちゃんの静岡音頭」を楽しく踊っていただきました。スタッフがちびまる子ちゃんになって盛り上げ、市民ボランティアの方に振り付けを教えていただきました。体調を崩しやすい時期ではありますが、楽しく身体を動かすことで、元気に乗り越えて頂きたいと思います。



腕を高く上げてキメポーズ！



市民ボランティアの方々が、優しく教えてくださいました！



まるちゃん登場！お揃いのスカートは、ご利用者様にも協力していただいた手作りです。

楽しい音頭ね♪



だんだん覚えてきたみたい。



こちらはまるちゃんの親友、【たまちゃん】です。司会を担当しました。



背の高いちびまるこちゃん？！踊りはバッチリです♪

途中休憩をはさんで…梅ジュースをご用意しました。



さっぱりしておいしいよ。

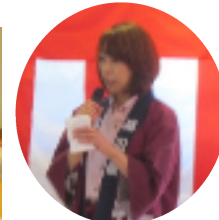


終わりに、イベントを企画した委員長の新村よりご挨拶させていただきました。

まるちゃんの静岡音頭を、ご利用者様と一緒に踊りたいと思い企画しました。少し難しいかなと心配もありましたが、一生懸命練習してくださりありがとうございます。達成感のある表情や、笑顔を拝見することができて本当に嬉しく思いました。ボランティアの皆様にも感謝いたします。これからも、楽しくご参加いただけるイベントにご期待下さい。

最後はご利用者様、ボランティアの方々、スタッフ一緒に、曲に合わせて踊りました♪「汗をかいたわ！」「これだけ踊れたら満足だよ！」「まるちゃんかわいかったね」と、様々な感想をいただきました。

また一緒に踊ろうよ！



初めは手拍子のみで、見ていただけの方も多かったのですが、だんだんと身体を動かしてくださいました。



スタッフも法被を着て、思いっきり歌い踊りました！

