

# ペリデ下川原新聞

2018年 5月号

## PELIDE



### マンドリン鑑賞会

爽やかな風に乗って鯉のぼりが泳ぐ中、優しい音色が響きました。5月のイベントとして、静岡東高等学校マンドリン部の皆さんをお招きし、鑑賞会を開催致しました。



マンドリン  
イタリアの民族楽器。  
繊細で優美な音色は、  
日本でも多くの人々に  
愛されています。

今年の全国大会にも出場が決まっているという実力のある部です。リズムに合わせて体を動かし、生き生きと演奏してくれました。



包まれるような音色がさざ波の様に広がり、「すごく心地よい響きだわ」と驚かれる方もいらっしゃいました。

懐かしい唱歌や歌謡曲では一緒に歌ったり、手拍子をしたりと生徒さんとの交流もありました。

若々しくて  
素敵ね!

代表の方より、「自分の学生時代は、自由に音楽と触れ合うことができない時代でした。今日こうして新しい音楽に触れて、感じた事のない感動を味わうことができました。ありがとうございました。」と、生徒さんへのお礼の言葉が伝えられ、スタッフも胸が熱くなりました。

### デイサービス

温もりある 癒しの

### ～お食事と温泉～



デイサービスご利用者様が楽しみにしてくださっている、お食事と温泉の風景を紹介します。



リハビリで汗をかいて、お食事をされた後は、広々とした浴室で、のんびりと温泉につかっていただきます。人工炭酸カルシウム温泉は、リラックス効果があり、入浴後も、体がポカポカ暖かいと好評です。



いつもよりたくさん  
食べられそうよ!



このくつろぎの  
時間が最高だよ!

ペリデの専属スタッフが作るお食事は、味はもちろん、栄養や見た目にもこだわっています。この日は、端午の節句御膳を召し上がっていただきました。「おいしかったわ!」会話も弾んで、賑やかな時間です。

## ロング・デイ イベント案内 ロング

### 生き生き健康フェスタ

6月12日(火) 10:30～

市民ボランティアの方と「まるちゃん静岡音頭」を、楽しく覚えて踊りましょう。体調を崩しやすい時期ですが、身体を動かして元気に乗り越えて頂きたいと思います。

### 外出ツアー 松坂屋

6月 7日(木)、14日(木)  
21日(木)、28日(木)

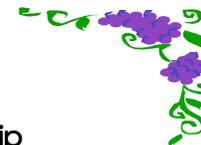
デパートでのお買い物  
をお楽しみ下さい。



Matsuzakaya

### 葵せんべい販売 6月1日(金) 13:40～

<7月の予定> ロング・デイ セタイベント



# ビューティアップDay

ご利用者様に、身体の内側からもリフレッシュしていただきたいと企画しました。  
ハンドマッサージ、ネイル、メイクの中からお選びいただき、静岡県美容専門学校  
の学生さんに施術をしていただきました。



当日は会場のロビーをサロン風にしつらえ、癒しの空間を演出しました。

アロマディフューザーから漂うのは、レモングラスの香りです。「芳香療法」という言葉もあるほど、香りには様々な効果があるそうです。



マニキュアとメイクのコーナーでは、「どの色がお好みですか？」とお一人お一人のご希望を聞いてくださる学生さん達。真剣に選ばれるご様子は、女性ならではですね♪  
施術後は、皆様にこやかに鏡をご覧になっていらっしゃいました。



嬉しいわ♪  
ありがとう。



人気のハンドマッサージコーナーでは、すっかりリラックスされたご様子の皆様。「すごく気持ちよくて、寝てしまいそう」とのお声も。体が温まる効果で、お顔の血色が良くなりました方が多くいらっしゃいました。

ちょうど良い加減  
で上手だよ！



色々迷って、  
この色にしたの。

とってもお似合いです♪  
ご利用者様の笑顔を、  
たくさん拝見できました。



学生さんとのお話も  
楽しんでいただいた  
ようです。



イベントの終わりに、飲むサラダと呼ばれるマテ茶をご用意しました。  
疲労回復や美容効果が期待できるそうです。  
「飲むとスッキリするね」とたくさん飲んでくださる方もいらっしゃいました。



80名近くのご利用者様を、心を込めて施術して下さった皆さん。  
癒しの時間をありがとうございました。