

ペリデ下川原新聞

2018年 2月号

PELIDE



立春

まだまだ風が冷たく感じられますが、春の便りを待ちながら皆様お元気で過ごしていただいています。「もう少し暖かくなったら、外を歩きたいね」と楽しみにされている皆様に、遊歩道の紅梅が待っています。



ロビーにも鬼が登場しました。



節分のイベントでは賑やかに豆まきを行い、福を呼び込みました。詳しくは中面でお伝えします。



居室とデイサービスの入口に柵を飾りました。



ご存知でしたか……？

お散歩にお出掛けの入居者様より、近隣の丸子川河口に【コウノトリ】がいると教えていただきました。

他にも、カワセミや越冬つばめなど、たくさんの野鳥を見ることができそうです。入居者様から教えていただくことが日々たくさんあります。小さな春を見つけたら、またお伝えしたいと思います。

静岡
マラソン
2018
3月4日



静岡マラソン壮行会

オリンピックで、選手の活躍に胸が熱くなった後は、マラソンにご期待下さい。**3月4日**に開催される静岡マラソンに、ペリデスタッフが出場します。当日まで1ヶ月を切り、練習にも熱が入ってきました。選手を応援しようと、壮行会が開かれました。

選手合計7名のうち、ペリデ下川原からは3名がエントリーしました。

皆様の期待に恥じぬよう、精一杯頑張ります。



ホーム長の今井は、チームの総監督を務めます。



ケアスタッフの、仲村渠と水上です。元気いっぱい走ります！



スタートからゴールまで、ペリデの旗を持ったスタッフが声援を送ります。お近くにお越しの方は、是非お声を掛けて下さい。

ロング・デイ

イベント案内

ロング

桃の節句湯週間

2月26日(月)～3月4日(日)

春を感じるしつらえで、ゆったりと入浴をお楽しみいただけます。

春の邦楽演奏会

3月2日(金)14時15分～

翔舟会様をお招きし、桃の節句にちなんだ演奏をお楽しみいただけます。

外食ツアー 神楽

3月1日(木)8日(木)

15日(木)22日(木)

ご好評をいただいている外食ツアー。3月も引き続き、手打ちそばの人気店へ出掛けます。

お花見 3月下旬より

桜の開花状況に合わせて、3月下旬からお花見に出かける予定です。

<4月の予定> **ロング・デイ** ビューティアップDAY



デイサービス

デイサービスでも、くつろぐ皆様の前に鬼が登場！
玉入れの玉を豆に見立てて、鬼にぶつけます。

節分

ロングステイ

まずお楽しみ頂いたのは、豆まきや、鯛に関する【節分クイズ】です。



ソー！
やっつけろ！



やられた～

「鬼は外！福は内！」皆様の大きな声が聞こえてきました。
鬼を退治して、福を呼び込みます。



ごめんなさい。もう
悪さはしません。



福が
来ますように…



縁起の良い年男年女の方に、
豆まきの豆に触っていただきました。
これで鬼退治の準備は万端！



鬼を追い払うのに、
鯛が釣られる理由は…？

年男年女の方に桃太郎の扮装で、前に出させていただきました。
動き回る鬼めがけて、皆様一斉に豆まき開始！見事命中し、「イタタ～」逃げる鬼の姿に、
笑いが広がりました。反省した鬼達と、仲直りして、笑顔の記念撮影となりました。



仲良くパチリ♪



皆様には、桃太郎の扮装で
居室でお待ちいただけます。
「大きな声が聞こえてきたよ」「ちょっと怖いわね」
ドキドキされている皆様の前に鬼が現れました！



皆様の表情に
ご注目♪



かわいい鬼だね！



思いっきり
投げて下さいね♪

犬、猿、キジに扮したスタッフが、豆まきを
お手伝いします。
想像以上に優しい鬼に、ほっと一安心の皆様。
「鬼さんにはいつもお世話になってるわ」との
お声に、嬉しそうな鬼達です。
和やかな節分の日となりました。



豆を全部ぶつけたよ。
厄払いできたかな。

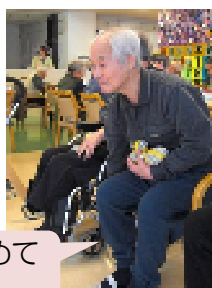


運動レク 的当てゲーム

デイサービスでは運動レクとして、毎月違う内容のゲーム
を行っています。
今月の的当てゲームは、曜日対抗で優勝を争いました。



ペットボトルの的を目掛けて、新聞紙で作った球を当てます。
上から投げる方、下から投げる方、たくさん倒せるように
皆様工夫されています。



コツがつかめて
きたぞ。

的的制作も行っていただきました。
指先を使った作業となります。



楽しく体を動かして、リハビリにも繋がるような
レクリエーションを、これからも行っていきます。

