

# ペリデ下川原新聞

2017年 6月号

## PELIDE



雲の晴れ間に遊歩道を歩くと、しっとりとした紫陽花が迎えてくれます。本格的に暑くなる前の、過ごしやすい季節。ご利用者様には、室内でも屋外でも楽しくお過ごしいただいています。



風に吹かれながら、見晴らしの良いテラスでシャボン玉♪

室内では体操教室や書道教室が行われています。先生と思いきり体を動かしたり、書道で集中したり…。様々な活動をしていらっしゃいます。



今が見頃です。見いらして下さいね。



外を歩くと気持ちがいいわね。



そろそろ、冷たいおやつが嬉しい季節。デイサービスでは、抹茶ヨーグルトムースをご利用者様と手作りしました。

温めるとマシュマロが溶けるの♪

ヨーグルトや抹茶も加え、冷やして完成です。「なめらかでさっぱりしてるわ」と好評でした。



お食事も涼しげなメニューが増えました。この日は三色そうめん。「綺麗ね♪」と喜んでいただきました。



マシュマロを細かくして…

## 買物ツアー



ご入居様が楽しみにされている買物ツアー。今回はイトヨーカドーへ出掛けました。



本屋さんもあるし楽しめたよ。



ゆっくり見られて良かったよ。

お目当ての品物はみつかりましたでしょうか。

店内は広いから、ちょっと休みましょ。



夏物も色々あったわね。



「ただいま！」とペリデに戻られた皆様。お話を沢山聞かせてくださいました。次回のお出掛けも、お楽しみになさってください。

## ロング・デイ イベント案内 ロング

### 7月8日(土) 七夕演奏会

新通小シンフォニッククラブさんによる、元気な演奏をどうぞお楽しみに。1日から8日まで、ロビーに皆様の願いを込めた短冊と、笹を飾ります。

### 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

### 外食ツアー

セノバの魚がし鮭へ出掛ける予定です。

### 7月28日(金) 葵せんべい販売

静岡の老舗おせんべい屋さんの移動販売です。

### 7月29日(土)

### 安倍川花火大会観賞会

静岡の夏の風物詩、安倍川花火大会。皆様と一緒に楽しみいただきます。是非ご参加下さい。

### <8月の予定>

### ロング・デイ 8月 ペリデ祭



～歌と体操～



# 生き生き健康フェスタ



～梨花幼稚園園児さん～



楽しく体を動かして、心も体も元気に、笑顔あふれる一日を過ごしていただくとう生き生き健康フェスタを開催しました。梨花幼稚園の園児さんによる歌や踊り、スタッフと一緒にいる体操と2部構成でお楽しみいただきました。



歌いながら  
行いましょう♪



【文字とお作法クラブ】に所属する園児さん達。ご挨拶もしっかりしてくれました。手話を交えた振り付けでかわいい歌を一生懸命披露してくれました。ご利用者様も自然と笑顔に♪

『しあわせなら手をたたこう』の歌に合わせて、体を動かします。肩や頬を軽く叩いたり、手を曲げ伸ばしたり…。血行が良くなって、体がポカポカしてきます。



『げんきなえがおとやさしいところ』と書いたお習字の作品も披露してくれました。「上手だね」「立派な字だね」と皆様から拍手をいただき、園児さんも嬉しそう♪



上手だったよ！  
元気をもらったよ。



最後に園児さんが、利用者様に手作りの四つ葉のコースターをプレゼントしてくれました。ひとつひとつ手渡しをしてくれて、「ありがとう♪」の声があがりました。ペリデ下川原からも、お礼に鉢植えのお花を、代表の方から渡していただきました。梨花幼稚園様、ありがとうございました。または是非いらして下さいね。



みんなかわいかったわ！

