

ペリデ下川原新聞

2016年 3月号 PELIDE

桃の節句

風はまだ冷たく感じる日もありますが、春の便りが嬉しい季節となりましたね。
ペリデ下川原でもロビーにお雛様を飾りました。



「お雛様が飾られたのね」「綺麗ねえ」と皆様足を止めてくださいました。
デイサービスご利用者が制作された壁画も、春らしく素敵なお仕上がりがです。



桃の節句御膳

・雛祭り押し寿司
・桜海老のサクサクかきあげ

・新じゃがと鶏肉の煮物
・菜の花と桜はなびらの酢味噌和え

・吸物
・デザート

3月3日の昼食は、雛祭りの特別メニュー、桃の節句御膳を召し上がっていただきました。
かわいらしく華やかなお食事は、皆様にも好評でした。



春を探しに遊歩道へ出してみると・・・
チューリップの球根から芽が出ていました。
何色の花を咲かせてくれるのか、お楽しみに。

寒い日もあるけれど、
すくすく成長中です。



心肺蘇生訓練

3月9日、消防署の方にご協力頂き、心肺蘇生の訓練を行いました。



心肺蘇生とは、呼吸や心臓が停止またはそれに近い状態にある傷病者に対して、心肺機能を補助するために行う救急救命処置の事です。



消防署の方のお手本を見て、動きを確認します。
スタッフからの質問にも、丁寧に答えて頂きました。



意識の確認、周囲への応援の呼びかけ、119番通報の依頼などを、落ち着いて行う事ができました。

呼吸が無い場合は、心肺蘇生法として、胸骨圧迫、人工呼吸、AED装着を行います。スタッフも実際にやってみました。
命を救う行動ができるよう、緊急時に備えた訓練をこれからも行っていきます。



ロング・デイ

イベント案内

ロング

4月4日(月)～4月9日(土)

桜湯と春のお茶会

桜の香りの温泉でリラックスしていただきます。
お茶の先生にたてていただくお抹茶とお菓子もお楽しみに。



4月

お花見散歩

桜の開花状況に合わせて、近隣の公園へお花見散歩へ出掛けます。

<5月の予定> ロング・デイ 5月3日(水) (予定) 端午の節句イベント

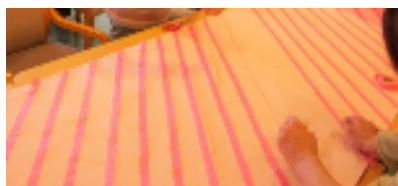
デイサービス

デイサービスの壁画は、毎月利用者様が制作して下さっています。細かい作業も多いですが、毎日少しずつ進めてくださり、大きな壁画が完成します。

～春の壁画作り～



手に持っていらっしゃるの、花びらでしょうか。桜がいっぱい壁画になりそうです。出来上がるのが、楽しみです。



ストローを細かく切ったり、テープを貼ったり……。皆様、おしゃべりをしながら、楽しんで進めて下さっています。

～手作りおやつ～

デイサービスでは、季節ごとに手作りおやつを楽しんでいただいています。今回はチョコ蒸しパンを作りました。



生地を混ぜて混ぜて……なかなか力が要りますね。

型に入れていきます。こぼさないように丁寧に。皆様さすが手際がいいですね！

とても綺麗に焼き上がりました！仕上げにトッピングをして……



生地からトッピングまで、ご自分の手で作られたおやつ、とてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。



チョコ蒸しパンの出来上がり♪

外食ツアー



入居様が楽しみされている外食ツアー。今回は、ホテルセンチュリーの翡翠宮へ行ってきました。ホテルでのお食事という事で、皆様いつもにも増しておしゃれをしていらっしゃいます。



エントランスも、広々として素敵でした。



どれもおいしいわね。



大きなテーブルを囲んでくつろいだ雰囲気の中、話に花が咲きますね♪



ジャスミン茶と料理が、よく合うね。



好きなお料理を選べたから嬉しいわ。



デザートとコーヒーでゆっくりできたわ。

またみんなで来ましょうね～



皆様、ホテルでの中華ランチを満喫して下さったようです。今年度も、皆様楽しんでいただける外食ツアーを計画していきたいと思えます。

