

ペリデ下川原新聞

2014年 6月号

PELIDE



これもいいわねえ～

ロング 外出ツアー

生活必需品からファッション商品まで幅広く品ぞろえしたショッピングセンター、アピタ静岡に行ってきました。



お買い物の後のスナップ。



大きなマグロのカマが店頭飾ってありました。



おいしいりんごを吟味中



いいお買い物が出来たようですね。

職員紹介



ロングケアマネージャー
あくつ ふじこ
阿久津 藤子
趣味:美術鑑賞、ヨガ

オープン当初からペリデ下川原のデイサービスでケアスタッフとして働いていて、4月からはロングのケアマネージャーとして働いています。明るさと、女性らしさが魅力です。
《皆様一言》
ご利用者様、ご家族様の声を大切にして、よりよいサービスを提供できるようがんばります。



ロング生活相談員
もちづき かなこ
望月 香菜子
趣味:ショッピング

大学では、主に「福祉心理」について学び、今年4月からロングの相談員として働いています。笑顔がとてもチャーミングです。
《皆様一言》
一生懸命がんばりますので、よろしくお祈りします。

7月イベント案内

デイ・ロング

七夕演奏会

日時:7月5日(土) 10:20~
場所:1階ロビー



中学生の吹奏楽部による演奏会を開催いたします。今年も、大きな笹にご利用者様の願い事を書いた短冊を飾ります。さて、今年は何をお願いしましょう???

ロング

入船寿司

日時:7月4日(金)
7月、10、17日(木)
7月28日(月)
出発:11:00



大正元年創業の老舗のお寿司屋さん。静岡駅を中心に4店舗あり、今回は葵タワー店に行きます。新鮮なネタのお寿司を堪能しましょう!!!

ロング

安倍川花火大会観賞会

日程:7月26日(土)

夜空を彩る夏の一大風物詩、花火大会をご家族様と一緒に楽しみながら、過ごしていただきます。



デイ レクリエーション

デイでは毎日、様々なレクリエーションをしてご利用者様に楽しく過ごしていただいています。



接戦のようです。



人気の「塗り絵」。皆様上手に仕上げ、同じ絵でも個性が出ます。



名曲「瀬戸の花嫁」に合わせて軽い運動とリフレッシュ！！



い～とまきまき、い～とまきまき♪ おしゃべりしながらの作業は、時間があっという間に過ぎます。

食中毒 正しく防ごう！

梅雨から夏にかけては食中毒が発生しやすい時期です。正しい知識を身に付け、食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の3原則

・『つけない』

手にはさまざまな菌が付着しています。食事の前や、トイレの後、鼻をかんだ後には手を洗いましょう。



・『増やさない』

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりになります。食品購入後はなるべく早く冷蔵庫に入れましょう。ですが冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくり増殖しますので、早めに食べる事が大事です。



・『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん野菜などもよく加熱すれば安全です。



園芸クラブ

作業した後は、水分補給を忘れずに！



今回の園芸クラブでは、タマズダレと夏すみれを植えました。初夏とはいえ、太陽が照りつけ暑い中での作業でしたが、ガーデニングがお好きな方が多く、時間があっという間に過ぎました。



頭に巻いた手拭いが“サマ”になってますね (*^_^*)



植えた球根。どんな花が咲くか楽しみです。



フロントスタッフも、水撒きをしてお手伝いしています。



いつも花の手入れをしてくれている、ドライバーの青島さん♪♪



お風呂場の紫陽花も咲きました。

持ち込まない！ 持ち込ませない！ もったいないと思わない！