

# ペリデ下川原新聞

2014年 5月号 PELIDE

## 端午の節句

男の子の節句と言われる「端午の節句」。  
ペリデ下川原では今年も、温泉イベント  
等で節句をお祝いました。

今年も、パティオには鯉のぼりを。  
ロビーには兜を飾りました。



鯉のぼり



### 端午の節句御膳

- 春野菜と蒸し鶏の胡麻和え
- 海老しんじょう揚げ
- かつおのたたき
- 茗竹汁
- ちまき
- 手作り杏仁豆腐

5月5日は特別メニュー  
「端午の節句御膳」を  
いただきました。

デイサービスでは、画用紙  
を使って「兜」を作りました。



## 園芸クラブ

園芸クラブでは、遊歩道に「マリー  
ゴールド」「グラジオラス」「ゼラニ  
ウム」「ひまわり」を植えました。  
夏にひまわりが満開になるのが待  
ち遠いですね。



グラジオラスの花が咲くのは来月くらいですかね？



みんなで植えたひまわり。  
順調に育っております  
(\*^\_^\*)

## 6月イベント案内

### デイ・ロング

#### ●ペリデ祭

日時:6月21日(土)  
時間:13:30~

今年のテーマは「ブラジル」。



#### ●トラヤ訪問販売

日時:6月28日(土)  
時間:13:30~  
場所:1階ロビー



1階ロビーで、お店さながらにお買い物ができます。  
この機会に衣替えもいいですね。

### ロング・外出ツアー

#### ●アピタ静岡



日時:6月23日(月)、6月12日(木)  
6月6、20日(金)

5月に引き続き、アピタ静岡に行きます。  
食品から衣類まで品揃えが豊富な  
ショッピングセンターで、お買い物を楽し  
みましょう!!!



# 温泉イベント 其の一

温泉イベントでは、「しょうぶ湯へ行かざあ！入らざあ！」と称し、お風呂の中庭に菖蒲の花を生け、温泉には乾燥した菖蒲の葉を入れ、皆様の無病息災を願いました。また、お風呂上りには冷たい玄米茶で水分補給をしていただきました。

いっぱい中



# 湯の華温泉

4/27(日)  
~5/3(土)

しょうぶ湯へ行かざあ！  
入らざあ！

端午の節句  
5/3(土)は特別おぎつ

# 温泉イベント 其の二

5月3日のおやつは「新茶と笹だんご」を皆さんに召上がっていただき、初夏を感じていただきました。

笹の葉はその旺盛な繁殖力から神霊が宿る植物、邪悪を祓う草と信じられ、それで巻いたものは災厄厄病を祓う食べ物とされてきました。このことから笹だんごは旧暦の端午の節句(5月5日)に無病息災を祈って食されてきたと云われています。

おいしく  
頂きました。



笹だんごを食べる理由は・・・？  
ふむふむ。



《プログラムのご紹介》  
ペリデ下川原で行われている、様々なプログラムをご紹介します。

## さくら手芸

細かい作業が多いですが、作品が出来上がると、皆様大満足のこの笑顔！



今回のテーマは「鯉のぼり」。

## 歌ひろば

音楽療法も兼ねているレッスンです。懐かしの歌謡曲から、季節の童謡まで、幅広く楽しく歌っています。



## 花便り



仲間と、楽しくおしゃべりしながら、フラワーアレンジメント♪



## 遠藤先生の123

元気いっぱいの遠藤先生からパワーをいただき、体を動かしエクササイズ。いつも笑顔の絶えないレッスンです。(^^)

