

ペリデ長田新聞

PELIDE

2019年 8月号

2019 盛夏

長かった梅雨が明け、暑い暑い夏がやってきました。



ご利用者様も楽しみにされていた安倍川花火大会は、台風の影響で残念ながら2年連続の中止となってしまいました。夕食に花火弁当をご用意してお楽しみいただきました。



土用の丑の日には、昼食にひつまぶしを。お食事でしっかり力をつけて夏を元気に乗り切りたいですね♪

「美味しく
いただいています♪」



安倍川花火大会弁当



ひつまぶし



避難訓練



健脚な方はスタッフ付き添いのもと、1階から3階へ歩いていただきました。

かけない



車椅子に乗ったスタッフを人力で上げてみます。男性二人でもなかなか大変です。

ペリデ長田では定期的に避難訓練を行っております。今回は土砂災害を想定した訓練となりました。



3階にて集合、点呼です。

おさない



専門業者さんにご協力いただき、消火訓練も行いました。訓練を実践に活かしてまいります。

ロング デイ合同

9月12日(木) 14:30~

敬老会

ご利用者様のご長寿をお祝い致します。本年はゲストに侍パフォーマーsyn(シン)さんをお迎えして、元気と笑顔のチャンバラ演技を披露していただきます。お楽しみに！

9月19日(木) 13:30~

葵せんべい販売会

ロング

9月5日(木)・26日(木) 10:30~

外食ツアー ネオパーサ

新東名のSA「ネオパーサ」にドライブを兼ねて外食に出かけましょう♪ 静岡名産品などのお買い物もお楽しみください。

今後の 予定

10月10日(木) 秋のガーデン祭り

予定は変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

イベント案内

各種イベントへのご家族様のご見学ご参加はどうぞお気軽に♪ お越しをお待ちしております。



歩くデイ

季節限定スペシャルドリンク



入道雲も応援！していますね。



デイサービスのご利用者様は『歩くデイ』として一日600歩を目標にウォーキングをさせていただいております。

気温、天候に合わせて、場所を室内に変更したりしながら、皆様お元気に毎回600歩を達成されています。



バーを使ってストレッチ



頑張って歩いた後は、冷たくて栄養たっぷりのドリンクをご用意。シチリアレモン、野菜ジュース、桃ジュース、飲むヨーグルト… 週替わりのお楽しみは大好評です♪



「あ～美味しい♪」



「こうして運動を習慣付けてくれるとありがたい。一人ではなかなかできないものね。」



「ここで歩くようになって元気になったよ！」
とのお声をたくさんいただくようになりました。



真田屋バーゲン



皆様お楽しみ、年2回の真田屋バーゲン。大賑わいで楽しい時間となりました。



「こんな感じはいかがですか？」



お好みに合わせて、ベテランの店員さんからの確かなアドバイスをもらうことができます。安心ですね♪



ペリデスタッフも一緒に♪



次回は2月の予定です。お楽しみに！

ロングステイ 買物ツアー



イトーヨーカドーさんにお買い物に行ってきました。食品や衣類、雑貨と見て回りました。



「涼しげなグリーン 良いわね♪」

「ちょっと甘い物が欲しいな！」



「OK！行ってみましょう！」



皆様あれこれと楽しくお買い物をされていらっしゃいました。気分転換になりましたでしょうか。また行きましょうね♪

