

# ペリデ下川原新聞

2018年 4月号

## PELIDE



### 春の風景

あたたかい春風に誘われて、花達が一齐に咲き揃いました。遊歩道にもたくさん花の色が溢れています。



リハビリやお散歩で、外に出てこられた皆様を、花達が優しくお迎えしています。



～デイサービス4月の壁画より～

### かわにし衣料品販売会

静岡県内に店舗を構える、かわにし様による販売会を行いました。肌着や靴下、おしゃれ着などたくさんの品が並んだロビーで、ショッピングをお楽しみいただきました。



紳士服もズラリ。男性の方も、ご自分で選んでいらっしゃいました。

ほら、かわいい小物入れがあるわよ。



実際に手に取ってご覧いただけののが良いですね。日頃からおしゃれな皆様。お気に入りや掘り出し物は見つかりましたでしょうか♪



## ロング・デイ イベント案内 ロング

### マンドリン鑑賞会

### 外出ツアー 松坂屋



5月4日(金) 13時40分～

5月24日(木)、31日(木)

静岡東高校マンドリン部の皆さんによる、美しく力強い演奏をお楽しみ下さい。

ご要望の多かった松坂屋へ出掛けます。



### 押し花教室



5月17日(木)

### <6月の予定> ロング・デイ

### 生き生き健康フェスタ





# デイサービス リハビリ



あたたかくなり、気分も晴れやかになる季節。  
ロングステイはお花見、デイサービスでは午前中に行っている  
リハビリの風景から、お元気な皆様のご様子を紹介致します。

# ロングステイ お花見

リハビリが効果的なものになるよう、理学療法士が中心となり、お一人お一人に合ったメニューを作成しています。「リハビリが楽しい」と感じていただけるよう、スタッフも明るく前向きに付き添います。



## レッドコード

集団リハビリとして行います。  
スタッフと一緒にかけ声を出しながら、無理なく体を動かします。  
デイルームからは、毎日大きな声が聞こえてきます。



## 作業療法

レクリエーションのように  
楽しく頭の体操を行います。  
手指の機能向上も目的です。



月替わりで内容を変える  
運動レクも行っています。

3月下旬から咲き始めた桜。  
満開の一番綺麗な時に、下川原公園へお花見に  
出かけました。



日差しはポカポカ。のんびり歩いて行きます。  
公園が近づく、桜のピンク色が目に飛び込んできて  
皆様歓声を上げていらっしゃいました。



途中の道で、  
たんぼぼを見つけました♪

ベンチに座って、  
ゆったりと桜を  
眺めましょう。



ずっと眺めていても  
飽きないよ！



かわいらしいチューリップも  
咲いていました。



今年も賑やかに楽しくお花見をしていただきました。  
「近くで見るのはやっぱりいいわ」「桜を見ると、春を実感するね」と嬉しそうな表情の皆様でした。



## マシーン

ペリデ下川原には様々なマシーンがあり、体力や持久力の維持、筋力強化まで幅広い運動ができます。



## 歩行訓練

フロア内だけではなく、外気浴をしながら  
遊歩道での歩行訓練も行っています。



コミュニケーションを  
とりながら、お体の状態を  
確認させていただきます。

