

ペリデ長田新聞

2018年 8月号

PELIDE

盛夏



平成最後の夏は酷暑で、暑い暑い毎日ですが、ペリデのご利用者様は皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。日々のご様子をお伝え致します。

ロングステイ、デイサービスと両方で開催しております「花遊びの会」。5月からは更にパワーアップして皆様にお楽しみいただいております。



ロングステイの皆様は容器も一新、お花の日持ちが今まで以上に良くなりました。



「私のお花
どうかしら？」



ボリュームたっぷりのお花達。お家で別容器に移し替えていただいても良いでしょう♪



お楽しみのお食事、土用の丑の日には、「ひつまぶし」を召し上がっていただきました。



今年の安倍川花火大会は台風のため残念ながら延期となりました。開催予定日にはご利用者様に「特製花火弁当」を召し上がっていただきました。



防災訓練

年2回定期的に行っている防災訓練。今回は土砂災害を想定した避難訓練を行い、ガーデンではスタッフが消火器の使い方を実践致しました。



今回、ご利用者様は下の階から上の階へ上がる訓練をしていただきました。



車椅子ごと担ぐ、背負う、腕で担架を作るなど、様々な方法で避難を行ってみました。



全員避難完了後、人数やけがの有無などを責任者に報告します。



ガーデンでは実際に消火器を使って訓練を行いました。学びを実践に活かしてまいります。

イベント案内

・ロング・デイ 合同

9月14日(金)
13:30~

敬老会



ご利用者様のご長寿をお祝い致します。今年のゲストは「わんわん大サーカス」。可愛いワンちゃんたちのショーをお楽しみください。

・ロング 9月6日(木)・20日(木) 外食ツアー

10:45~

ネオパーサ静岡



海鮮駿河丼、ラーメン、ピフテキ丼、ソフトクリーム...新東名のサーブエリアにお昼を食べに出掛けましょう♪ お土産などのショッピングもお楽しみください。



歩くことで体力と自信を回復!

「歩くデイ」 始まりました!



デイサービスセンターペリデ長田は、この度「歩くデイ」に内容をリニューアルさせていただきました。

「さぁ頑張りましょう! 背筋を伸ばして!」

「腕を振って歩きましょう~! いちにいちに!」



機能訓練士とともに、午前の歩行訓練時に600歩以上歩いていただくことを基本に、午後はリハビリルームにて、マシンなどを使った個別のリハビリをご提案させていただいております。



「足の運びが良くなりましたね♪」ご利用者の身体機能向上は職員の何よりの喜びです。



日陰でひと息。風に吹かれて「あぁ、気持ちがいいね♪」



館内に戻ってからも一歩一歩。



しっかり動いてしっかり水分補給。



ペリデでは水分補給のドリンクを麦茶、ジュース、スポーツドリンクなど日替わりでご用意しています。「あ~、お~いしい♪」

ペリデ長田の「歩くデイ」で皆様ますますお元気に♪



真田屋バーゲン

葵区馬場町の老舗ブティック「真田屋」さんが夏と冬にロビーにてお店を開いてくださいます。



店員さんと素材や色など、ご希望をお話しながら。楽しいひと時です。



「赤系青系どちらが良いでしょうか?」

あれもこれも欲しくなってしまうですね♪



職員もお買い物を手伝い♪日頃ケアさせていただいているとお洋服のお好みもわかってきます。



ロング・買物ツアー

今回の買物ツアーは皆様大好き、「イトーヨーカドー」さんへ出掛けました。



「バナナ美味しそうね♪」



ヨーカドーさんでは、食品や雑貨、お洋服などをのんびり見て回りました。



休憩タイム。お店が広くて動きやすいですね。

「楽しかった♪」またお出かけ致しましょうね♪