

# ペリデ長田新聞

2018年 6月号

## PELIDE

### ペリデガーデン ～2018 初夏～

テニスコート約4面の広さを誇るペリデガーデン。日々ご利用者様に活用していただいている様子を今回たっぷり紹介させていただきます。裏面もぜひご覧くださいませ。

### ～じゃがいも収穫・さつまいも植え込み～

3月に植えたじゃがいもが収穫を迎えました。

「採れたわよ～！」



総重量14キロ！まんまるつややかな新じゃががたくさん採れました。毎日のお食事やおやつに活用させていただきます！



「よいしょー！」  
「なんて美味しそう♪」  
大きなお声が響き、皆様とても楽しんでいらっしやるご様子でした。



土の中にもじゃがいもがゴロゴロ。「あったあった！」宝探しのようで楽しいひと時でした。

同時にさつまいもの苗を植え込みました。こちらも秋の収穫を楽しみに生長を見守っていきたくと思います。



おたのしみに！



## ロング 外食ツアー

## へ行ってきました。



落ち着いたお部屋で楽しくお話をしながら、かにランチに舌鼓。「美味しかったよ！最高！」と笑顔をお土産にペリデに帰所されました。



## ・ロング・デイ イベント案内

### 7月7日(土) 14:30～ セタフェスティバル

2日～7日をセタ週間とし、ロビーに願い事を書いた大きな笹を飾ります。7日には「ザン焼津」さんをゲストに迎えて昭和歌謡の踊りをご披露いただきます。

### ・ロング 7月28日(土) 19:00～ 安倍川花火大会観賞会

静岡の夏の風物詩、安倍川花火大会をレストランから観賞致します。特製花火弁当もご用意致します。お楽しみに♪



### 7月5日(木)・19日(木) 買物ツアー

10:00～ **イトヨーカドー**

イトヨーカドーさんに皆さんでお買いものに行きましょう♪

# ガーデンリハビリ

リハビリコースを兼ね備えたペリデガーデン。ご利用者は機能訓練士とともに外気浴を兼ね、歩行訓練に励んでいただいております。



新鮮な空気を胸いっぱい吸い込んで。いちに！いちに！ 花壇の花たちも応援しています。



こちらはバーを支えに、立ち上がりの訓練中です。



小休止して花談義。これも屋外ならではの楽しいひと時です。



これからも一緒に頑張っていきましょう！

## 梅の実収穫・ジュース作り

今年はガーデンの梅の木に実がたくさん実りました。隣接のペリアネクスのご利用者様と一緒に、にぎやかに収穫し職員が梅ジュースを作りました。



紅梅白梅ともにお日様の光をふんだんに浴びてツツヤ元気です！



「ほら、あそこにも！」  
「あったあった！」



収穫量は3.7キロ！きれいに洗ってシロップ漬けにしました。美味しい梅ジュースが出来ますように♪



たくさん採れました！ご協力ありがとうございました。



## 押し花教室

ガーデンで育ったお花を押し花にして、様々なレクリエーションで楽しんでいただいております。今回はキーホルダーを製作しました。



講師は弊社常務田中が務めさせていただきました。



丸い台紙へ、そっとお花を貼っていきます。皆様集中！真剣な表情です。

今回は、ピオラ、バーベナ、アジアンタム、矢車草を使用しました。エレガントで優しい雰囲気ですね♪



男性も参加されました。細部まで丁寧に作り込まれ、美しい作品が出来上がりました。



～花言葉～

ピオラ 誠実・信頼・少女の恋  
バーベナ 団結・家族の和合  
矢車草 繊細・優美  
アジアンタム 天真爛漫



ふたを開けて、キーホルダーの完成です。「素敵なものが出来たわ！」



記念にお写真をパチリ。キーホルダーは杖や居室の鍵などに付けてお使いいただいております。