

ペリデ長田新聞

PELIDE

2018年 4月号

お花見

今年の桜は開花が例年より早く、気温の上昇とともに急ぎ足で咲きました。お花見も当初の予定が前倒しとなりましたが、皆様お揃いでお出掛けしていただくことができました。



ドライブで、徒歩で、様々な方法でお花見へ。道中も満開の桜に皆様お話しも弾みます。



ペリデガーデンの桜も満開となりました。



ペリデ長田の東隣りを流れる丸子川沿いも毎年美しく咲き、ご利用者様方を喜ばせてくれます。



お元気の皆様と朗らかに春の訪れを喜び合うことができました。

☺️ デイ ジャがいも植え込み 外気浴 ☺️



心地よい気候の中、デイサービスのご利用者様方はガーデンにて歩行訓練を兼ね、外気浴を楽しまれています。広いガーデンパークには大小のリハビリコースが整っています。

にっこりハイ、チーズ！



3月にはじゃがいもを植えました。ガーデンでは園芸もお楽しみいただけます。皆様いきいきと土に触れ、6月の収穫を楽しみにお話しも弾んでいました。

皆様大きなお声も出てはつらつとしていらっしゃいます。屋外ならではのね♪

イベント案内

・ロング・デイ 5月1日(火) 10:30~ **端午の節句**

近隣の園児さんが大勢遊びに来てくれます。一緒に手遊びや工作で楽しみましょう♪

・ロング 5月9日(水) 2F 10:00~ 3F 15:15~ **新茶会**

今年も新茶の季節となりました。独特の緑の香りと甘みをお楽しみください。

5月10日(木)・18日(金) **外食ツアー**

11:00~ **「かに料理 甲羅」**

蟹の専門店です美味しいランチをご一緒に♪

健康祭

3月は、日頃皆様ご関心のある「健康」についてさまざまな角度から考え、体操などでリフレッシュしていただきたいと「ハッピー！ヘルシー！健康祭」を開催致しました。



健康に関する〇×クイズでは知っているようで知らない事柄を、楽しみながら、改めて学んでいただきました。



「むむむ
なかなか
難しいわね・・・」



また、ペリデ長田ではこの日を目指し、体操講師や機能訓練士、スタッフが一緒になってオリジナル体操「長田健やか体操」を考案致しました。



実際に歯ブラシを使って口腔ケア講座も行いました。機能訓練士からは、ご自分で簡単にできるセルフマッサージを提案させていただきました。耳の後ろや足のリンパの流れを促します。



唱歌「ふじの山」を大きな声で歌いながら、手足肩腰などをまんべんなく伸ばしていきます。いくつもの動作を同時にすることはとても身体に良い、と言われていました。



「長田健やか体操」は音楽や体操の教室をはじめ、レクリエーションの時間に行っております。「いつまでも楽しみながら健康に」これからもご利用者様に育てていただきたいと思ひます。



新春会

4月はボランティアグループ「琴弘華会」様をゲストに新春会を開催致しました。



春の訪れを感じていただきたいと桜のブローチを職員が手作り致しました。「可愛い♪」と喜んでいただきました。



「お洋服に
付けますね♪」
「ありがとう。」



春の歌に加えて、静岡にちなみ、「ちゃつきり節」など身体を動かしながら歌う曲もありました。お茶摘みの仕草をされる方もいらして、笑顔があふれました。



それ♪
「ちゃつきり
ちゃつきり
ちゃつきりな♪」



琴弘華会様
楽しい時間を
ありがとう
ございました。

