

ペリデ長田新聞

PELIDE

2017年 4月号

春来たる

長かった冬が終わりを告げ、気温も安定してきました。ペリデガーデンでは、春の花へと植え替えが行われ、桜も咲いてすっかり春モードです。



ペチュニア、チューリップ、ヒオラ・・・様々な花が色とりどり咲いています。どうぞお散歩にいらしてくださいね。



広いペリデガーデン。植え替えはご利用者様にもご協力いただきました。ありがとうございました。



一 静岡まつり



春御膳
春の精進おこわ
春野菜の天ぷら
彩しんじょう蒸椀
あさりのお吸い物
和菓子

リニューアル！ペリデパーラー

旬の果物を使ったフレッシュジュースをご利用者様と一緒に作り、楽しんでいただいておりますが、この度さらに「健康」に焦点を当てた内容へと、リニューアルさせていただきました。



まずはラジオ体操で身体をほぐします。いちに！いちに！



クイズタイムの後は今月の果物「いちご」の栄養についてお勉強を少々♪



春色のいちごヨーグルトドリンクができました。今回から担当スタッフに管理栄養士が加わることとなりました。相乗効果で今までよりさらに楽しい時間となりますよう、準備してまいります。



会場のインフォメーションも新しくなりました！



「いただきます♪」

イベント案内

・ロング 5月2日(火) 10:30～

・デイ 端午の節句

近隣の幼稚園より園児さんが大勢遊びに来てくれます。手遊びや歌をご一緒に楽しみましょう♪

・ロング 5月1日(月) 14:30～(2F) 15:15～(3F)

新茶会

静岡の初夏の風物詩「新茶」を美味しく召上っていただきたいと思ひます。

デイサービス 外気浴

ペリデガーデンは日中、太陽の光が燦々と降り注ぎます。デイサービスでは、ご利用様をガーデンへお誘いし、外気浴をしていただいております。



この日は「ペリデ桜開花宣言」でした。



ほらほら、山の桜も咲いてきましたね♪



「ペリデ長田花の会」で静岡市よりいただいたチューリップが今年もきれいに咲きました。感謝の気持ちを込めてデイルームに飾り、皆で楽しんでおります。



花のある空間。やっぱり良いですね♪

ロングステイ お花見・買物ツアー

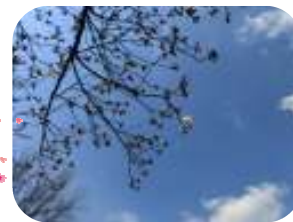
今年は桜の開花が遅れ、まだかまだかと待ちわびる事になりましたが、例年より長く春を楽しむことができそうです。ロングステイの皆様はお買い物ツアーを兼ねて、下川原公園にお出掛けになりました。



お茶を飲んで水分補給しましょう♪



公園は陽射しがいっぱい。まだ桜見物とはいきませんでしたが、さわやかな風の中、きれいに咲いたお花たちが迎えてくれました。



この日は一分咲き。これからが楽しみです♪



今回の買物ツアーは「ザ・BIG」下川原店にお邪魔致しました。豊富な品揃えに皆様ワクワク♪



こちらはパンを選んでいらっしゃいます。甘い物大好き！



何にしようかしら...?? 迷っちゃうわね！

ん～充実！！



皆様リフレッシュできましたでしょうか。また一緒にお出掛けしましょうね♪

