

ペリデ長田新聞

2010年 11月号

PELIDE

芸術祭

今年のテーマは
"Fusion" ~融合・合体~

折り鶴 アート

富嶽三十六景神奈川沖浪裏を
皆で折った鶴で表現しました。



まわりランタン

久し振りだけど、
鶴なら折れるわよ。

光と絵のフュージョン

心安らぐ幻想的な雰囲気、
癒しの音楽とともに楽しんで
いただきました。



毎年、心に残る言葉を書いたため、
個人作品として出展して頂いています。

デイサービスご利用者様
の共同作品です。

パン・クッキーで

ポスター作り



皆様の日頃の熱心な製作活動の
成果が感じられる、素晴らしい
作品ばかりです。



ハッピークリスマス家族会

～感謝を込めて～



ご利用者様、ご家族様へ日頃
の感謝を込めて、クリスマス家
族会を計画致しました。ご家
族団らんの楽しいひと時になり
ますように願っております。

デイサービス

平成22年12月22日 (水)

今年は、Xmasコンサート・
ご家族様も一緒に参加していだ
けるケーキバイキングなど、
楽しい企画を
予定しています。

平成22年12月19日 (日)

11時30分～



旬な食材 豆知識

山芋



肌寒くなり、山の葉も色づき始めたこ
の季節。山へ山芋を掘りに行かれた方
もいらっしゃるのではないのでしょうか？

山芋はとろろを始め、酢の物・煮物の他、
お好み焼きのふんわり感を出す隠れ
食材でもあります。

効能

- ・ネバネバ成分には、粘膜を保護する
作用があり、胃腸の調子を整えたり、
タンパク質の消化を助ける働きがあり
ます。
- ・血糖値上昇の抑制効果や
コレステロール値を低くする効果が
期待できます。

イベント案内



ロング

外食ツアー

12月9日・16日(木)

ソビスケ

お蕎麦屋さんです



デイ

外出

12月9日～11日

12月13日～15日



師走で賑わう
焼津魚センターへ買い物
に出かけます。



やきいも会

午前の収穫に引き続き、
やきいも会が行われました。



さつまいもを焼いているのは
山城ホーム長です。おいしく
焼き上がるのはもうすぐです。

香ばしくて美味し
そうな香りが漂っ
てきました。
いい匂いの出所を
探すと・・・



焼き上がりを楽しみに、
おしゃべりにも
花が咲きます。



おいしく焼き上がりました。
アツアツが一番おいしいで
すが、皆さんやけどに注意
して下さいね。



スタッフの
「お味はど
うです
か？」の問
いかけに、

栗みただわ。
懐かしい味
がして、
とっても
おいしい!

デイサービスでは、
焼き上がりを待つ間、
獲れたての
“さつまいも重さ当て
ゲーム”が盛り上
がっていました。



さつまいも



実りの秋
を迎え、ペリデ
ガーデンでさつま
いもの収穫が行
われました。



収穫



美味しそうな
サツマイモが
獲れたぞ!



今年は、ふたつの畑から
21キロものさつまいもが
獲れました。



たくさん
あるぞ!

