

ペリデ下川原新聞

2024年 5月号

PELIDE



端午の節句



爽やかな風薫る5月。ロビーに五月人形を飾り、皆様にご覧いただきました。



端午の節句は、端午の日を象徴する「菖蒲」の花が、武士の大事な武器である剣の形に似ていることや、「尚武」(武芸を重んじること)と同じ読みであることから「男の子のお祝い」になっていったそうです。

端午の節句膳

縁起の良い魚、カツオをたたきにしてお出ししました。ポン酢とともにさっぱりと召し上がっていただきました。その他にも、若竹汁や抹茶羊羹など、旬の食材を使ったお祝いの御膳です。



寿司の会

レストラン部によるロングステイの人気企画【鮭 品川屋】がオープン致しました。今回も新鮮なネタを皆様の目の前で握り、出来立てを召し上がっていただきました。



「マグロは脂がのって美味しいわ!」「食感も良くてとろけるようだね」と嬉しいお声がたくさん聞こえました。季節の和え物や、汁物、茶わん蒸しなども召し上がっていただき、「大満足です」と喜んでいただきました。



ロング・デイ

6月の予定



健口day 6月17日(月) ロング13:50~ デイ14:50~

健康にちなんだ企画として健口講座を開催します。口の機能の衰え予防など、口腔内の知識を高めていただきたいと思います。

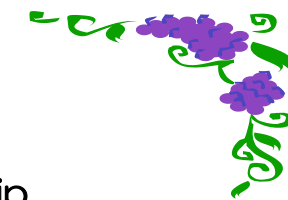
1階ロビーにて

紫陽花温泉週間 6月17日(月)~6月23日(日)



温泉内に紫陽花を浮かべ、いつもと違った雰囲気温泉を楽しんでいただけます。

<7月の予定> **ロング・デイ** セタコンサート



脳活プログラム

デイサービスで行っている、【頭スッキリ脳活プログラム】は、毎日午後に継続して行っています。
脳活とは、集中力・読解力・記憶力向上を目的とした、認知症予防の為のプログラムです。



「これだったかな？」

「見たことはあるけど思い出せないわ！」

この日は、難読漢字にチャレンジ！ 日常では使う機会の少ない漢字や読みを、記憶の中から探し当てるという作業は、記憶力のトレーニングになると言われています。



皆様一斉に取り組んで、一緒に答え合わせをします。楽しく行うことで、効果もUP！

他にも、塗り絵や時計、計算などに関する脳活プリントを行っています。



午前は、【充実の100分間リハビリ】、午後は【脳活プログラム】で、身体も脳も活性化させましょう！

手芸クラブ

4月と5月は、【三つ編みリース】作りに取り組まれています。



一枚の布から、手縫いの温かみのあるリースに仕上げます。



完成をイメージしながら、細かい作業もどんどん進めていってました。デイルームに飾るのが楽しみです♪



端午の節句

～園児とエンジョイ～

端午の節句は、子どもの日でもあります。端午の節句イベントとして、近隣の幼稚園の園児さんをお招きし、歌やお遊戯を披露していただきました。子ども達から元気をもったり癒されたりと、楽しい時間となりました。



「こんにちは！」元気な声で挨拶してくれたのは、年長クラスの子も達です。この日の為に、一生懸命練習をしてきてくれました。皆様、お孫さんを見るような優しい眼差しで、拍手を送って下さいました。



ありがとう♪



会の終わりに、園児さんから手作りペンダントのプレゼントがありました。ペリデからも、ご利用者様手縫いのふきんと、お菓子をプレゼントさせていただきました。



かわいらしい動きで歌やダンスを披露してくれた園児さん。ご利用者様の最高の笑顔を引き出してくれました♪園児さん、是非また遊びに来て下さいね！

