

ペリデ下川原新聞

2023年 12月号

PELIDE



MERRY CHRISTMAS

クリスマスの季節がやってまいりました。今年もロビーに大きなツリーを飾り、皆様にご覧いただいています。



「もうそんな季節になったのね」「オーナメントが可愛いね♪」

各フロアのツリーは、ご利用者様に飾りつけていただきました。



クリスマス会のご様子は、次回の紙面にてご紹介させていただきます。

ロング ～クリスマスリース作り～

毛糸やリボンなどを使って、オリジナルのリースを作っていました。



お部屋に飾って楽しんでいただきたいと思います。



年末のご挨拶

2023年も残すところあと僅かとなりました。世の中は徐々にこれまでの生活を取り戻しつつあります。

来年も、様々な企画や取り組みを通してより一層皆様の笑顔や楽しみを増やすことができるよう、職員一同取り組んでまいります。

皆様におかれましては、良い年をお迎えいただきますよう、心よりお祈り申し上げます。

ペリデ下川原 ホーム長 山口 悟

～お知らせ～ 日頃よりペリデ下川原デイサービスをご利用いただきありがとうございます。デイサービスは、**12月29日(金)～1月3日(水)**までお休みとさせていただきます。新年は**1月4日(木)**より開始となります。宜しくお願い致します。

ロング・デイ

1月の予定



新年会

1月10日(水) ロング 13:35～
デイ 14:55～



静岡市三曲協会様より、「いわこすの会」の皆様をお招きします。美しく清らかな琴の演奏で、新たな一年の幕開けを感じていただきたいと思います。また、毎年恒例のおみくじを用意し、お正月気分でお楽しみいただきます。

ロング 初詣 1月4日(木) 5日(金) 6日(土) 9日(火)
11日(木) 13日(土) 予備日16日(火)

新しい年が、良い年でありますようにと願いを込めて、近隣の神社へ初詣に出掛ける予定です。



<2月の予定> **ロング・デイ** 節分



脳活プログラム

デイサービスでは、【頭スッキリ脳活プログラム】を行っています。
脳活プログラムとは何でしょう？
 皆様のご様子と合わせてご紹介します。



脳活プログラムとは、集中力・読解力・記憶力向上のためのプログラムで、
認知症予防効果が期待できるものとなります。

脳トレ・塗り絵を中心に行っており、ただ色を塗るのではなく、「覚える」「指定された色で塗る」
 など脳を使う内容になっており、脳のどの部分に働きかけ、どのように有効なのかという
 根拠に基づいて行っています。

あ の た
 わ な に め
 た な そ め

例題

※同じ文字を探して下さい。

にたすろくたすななひくさんたくじゅう
 ごたすじゅうたすななひくよんたすはち

※計算して下さい。

答えが正解でなくても構いません。集中すること、継続すること、「できた！」と達成感を感じて
 いただくことで、脳が刺激されます！

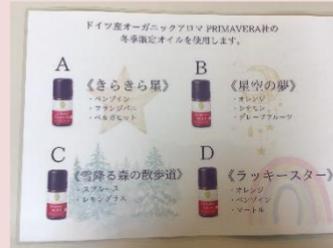
同じテーブルの皆様で取り組んで、一緒に答え合わせをするなど、毎回楽しく行っています。

午前は、【充実の100分間リハビリ】、午後は【脳活プログラム】で、身体も脳も活性化させましょう！

Xmas特別企画 アロママツサーズ

今回ペリデだけの特別企画として、通常出張での施術は行っていない、
 Ohana terraceオーナーセラピストの小林様にお越しいただき、
 アロママツサーズを行っていただきました。

ご家族様からの、またはご自身へのクリスマスプレゼントとして…
 癒しのひと時をお過ごしいただきました。



冬季限定のオイル4種類から、
 お好きな香りを選んでいただきました。



ゆったりとした音楽と、
 オイルの香りに包まれて、
 身体も心もリラックスして
 いただけたようです。



「とっても気持ち良かったよ！」
 「またやってもらいたいわ」と大好評でした。



世界の料理 ～韓国編～



毎回好評をいただいている【世界の料理】。今回は韓国編です。
 旅行先のレストランにいるような気分で召し上がっていただきました♪



「これはどんな料理？」と興味を示してくださる入居者様。
 「本場で食べたものより柔らかいよ！」とおっしゃる方も
 いらっしゃいました。
 今後も様々な味をお楽しみいただきたいと思います。



デイサービス ～クリスマスカード作り～

12月の手芸クラブは、クリスマス特別バージョンとして、
 お持ち帰りいただけるクリスマスカードを、皆様にご作成していただきました。



モチーフのツリーは、マスキングテープを
 使っています。
 出来上がったカードを、嬉しそうにご覧になる
 ご利用者様。素敵なカードが完成しました♪

