

# ペリデ下川原新聞

2022年 8月号

## PELIDE



### 安倍川花火大会



静岡の夏の風物詩、第69回安倍川花火大会が開催されました。今年5年ぶりの開催となり、心待ちにされていたご様子の入居者様です。当日は、特製花火弁当とお楽しみいただきました。



華やかに彩られた特製弁当は、11種類の豊富な品数で、手作りにこだわりました。



「花火大会の時は、いつもお弁当だったね♪」  
「お天気もいいし、今日は楽しみだわ！」

テラスやお部屋から  
ゆっくりと  
ご覧いただきました。



安倍川花火大会には、戦没者の慰霊、復興への願いが込められています。「みんなが花火を見られるような、平和な世の中になるといいね」入居者様。勢い良く上がる美しい花火に、元気とパワーをもらうことができました。

### 避難訓練

ご利用者様の安全を守る為、定期的に避難訓練を行っています。今回は火災を想定した訓練で、ロビーやレストランフロアに皆様を誘導しました。



各現場よりホーム長へ、人数やけがの有無、避難完了の報告を行います。



消火器の使い方について、専門業者の方からご指導いただきました。いざという時、スタッフ全員が対応できるようにしています。



### ロング・デイ

### 9月の予定



敬老会 9/16(金) ロング 10時15分～  
1階ロビーにて デイ 14時～

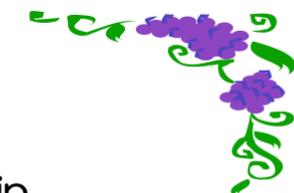
社会に尽くしてこられた皆様へ、感謝の気持ちを込めてお祝いさせていただきます。特別記念公演として、【わんわん大サーカス】をお楽しみ下さい。



ロング 外出ツアー バロー富士見台店

9/1(木)8日(木)15日(木)22日(木)29日(木)

感染予防に気を配りながら、お買い物へ出かける予定です。  
(感染状況により、延期させて頂く場合がございます。)





暑い日が続きますが、ご利用者様は元気いっぱいリハビリに取り組んでいらっしゃいます。歩行訓練時、8月はアキレス腱伸ばしに重点をおき、行っています。



こちらは「バランス訓練」です。他にも様々な動きを取り入れるアスレチックゾーンで、身体機能の向上を目指します。

歩行訓練の前後に、マシンやレッドコード、作業療法、物理療法も行う充実のリハビリ時間です。暑さに負けず、皆様と一緒に頑張りましょう！



卓上レク ～相性ぴったんこゲーム～

卓上レクの時間です。今回は、どんな内容でしょうか…。こちらはランプの神経衰弱を模した、ペリデオオリジナルの【相性ぴったんこゲーム】です。

めくって、同じ絵札が揃えばOK！時間を計り、何秒で全部揃うか挑戦です。すいかなど、夏バージョンの絵柄で、楽しく取り組んでいただきました。



惜しい！

「記憶する」「思い出す」を繰り返し、また楽しく行うことで、脳を活性化させることができます。



よーいスタート！



最短の方のタイムは、18秒でした！

心静かに、集中して取り組んでいらっしゃる入居者様です。「さあ始めましょう！」と筆を手にとると、自然と姿勢が良くなり、また指先の運動にもなっています。



根気よく、満足いく字が書けるまで…。



「熱中してると時間がたつのが早いよ」とのこと。



夏らしい作品が仕上がりました。

お楽しみレクリエーション



ロング主任 堀

入居者様に楽しんでいただけるよう、毎回スタッフが企画し、ご参加いただいています。今回は、大きな風船を使ったバレーボールを行いました。



皆様しっかりと目で追って、パスがうまく繋がっています♪



「風船だから、どこへ行くかわからないのがおもしろいね♪」

身体がポカポカ、汗ばむ方も。楽しく身体を動かしていただきました。