

ペリデ下川原新聞

2021年 6月号

PELIDE



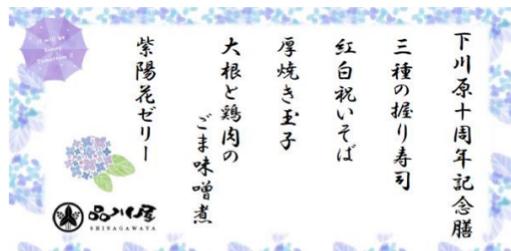
10th Anniversary



～皆様に支えられ、開設10周年を迎えることができました～

6月1日、ペリデ下川原は10周年を迎えました。これもひとえに、ご利用者様、ご家族様、ペリデに関わってくださった方々のご支援・ご愛顧の賜物と、心よりの感謝の気持ちでいっぱいです。この10年を土台とし、次の10年20年と、皆様に喜んでいただける施設であるよう、スタッフ一同精進してまいります。

ペリデ下川原 ホーム長 山口 悟



昼食には、【下川原十周年記念膳】を召し上がっていただきました。当日のご様子は、中面でお伝えします。



皆様！楽しく行いましょう♪

生き生き健康フェスタ

～オンライン毎マイリハ～



今年の『生き生き健康フェスタ』は、ペリデアネックスと下川原をオンラインで繋ぎ、朝比奈機能訓練士とコミュニケーションをとりながら、様々な体操に挑戦していただきました。

【毎マイリハ】とは、ペリデアネックスで行われている、【毎日自分の為のプログラムを楽しく行うリハビリ】の名称です。

手を使ったり、数字と身体の動きを組み合わせたりと、脳トレの要素が入った体操もありました。大きなスクリーンで動きがわかりやすく、訓練士からの呼びかけにも、皆様しっかりと応えていらっしゃいました。

デイ



タオルを使用した体操もありました。

ロング



指体操の様子。完璧にできなくても、楽しそうにご利用者様とスタッフです。



3と5の時に手拍子です！

ロング・デイ

7月の予定



七夕週間

7/1(木)～7/7(水)

短冊に託すのは、どんな願い事でしょうか。綺麗な飾り付けも楽しみましょう。

ときめき七夕合戦

7/6(火) 14:00～各階フロアにて

七夕にちなんだミニゲームを開催します。高得点を目指して、楽しく身体を動かしていただきます。

<8月の予定>

ロング・デイ ペリデ祭

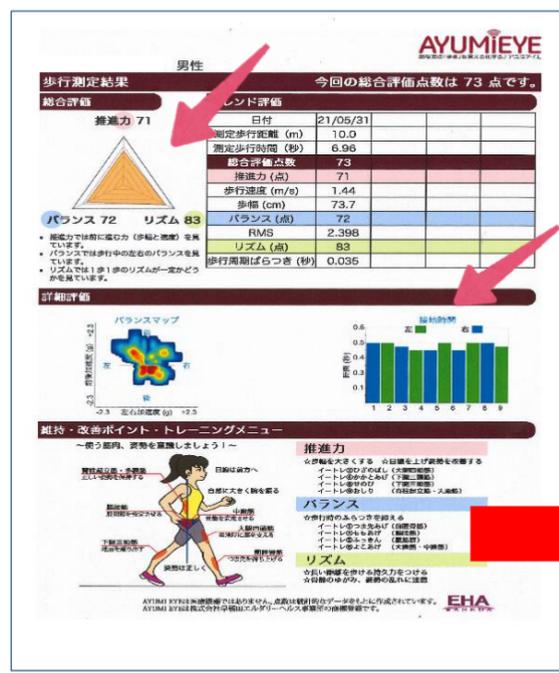


デイサービス 充実の100分間リハビリ

ご利用者様の歩きを「見える化」します！

定期的に行っている体力測定に、**アユミアイ** **AYUMIEYE** による歩行解析をプラスしました。

導入！



機能訓練士 松本

左の表は、私の実際の歩行データです。「バラ」・推進力・リズム」が、整った三角形となり、歩幅も大きくとれていることが読み取れます。このように、データで歩きを「見える化」し、皆様に合ったリハビリメニューを私が考えます！

《充実の100分間リハビリ》で活用

ご利用者様のデータを、機能訓練士だけではなく、スタッフ全員で共有し、お一人お一人に合ったリハビリを提供します。

前回からの成果が目に見えるので、ご利用者様の意欲がUPします。ご自分でも強化したい部分を意識していただくことにより、効果・成果もUP！「自分の歩行が、数字でわかるんだね！次の測定も楽しみ！」とのお声も届いています。



NEW!

～レッドコード リズム運動～

レッドコードに、リズム運動を取り入れました。数字のマットの上で、音楽に合わせて足を動かすことで、脳と体を同時に使うプログラムとなっています。



デイ主任 福井



スタッフの指示を聞きながら、音楽のリズムにも合わせるという動きが、脳の活性化につながります。初めはうまくいかなかった方も、1週間経ち、かなりスムーズに動いていらっしゃいます。今後は、徐々にテンポを上げていくことを目標にしています。



記念日である一日を、皆様と一緒に楽しく過ごし、思い出に残る一日にしたいと、館内を飾りつけ、【10周年記念イベント】を開催致しました。ペリデにまつわるクイズや、デイとロング、それぞれ工夫を凝らしたクイズに、楽しく挑戦していただきました。



ロングステイ

スタッフによる競争ゲームを3種類行い、結果を予想していただきました。見事、勝者のスタッフを選んだ方が正解となり、ポイントが入ります。入居者様の応援にスタッフは大奮闘！楽しい時間となりました。



負けた～悔しい…

勝ちました！



各フロア、1位の方には、メダルを受け取っていただきました。



デイサービス

スタッフの表情から正解を導き出す、『激辛！リアクションクイズ大会』を行いました。男性スタッフは記念日らしく、正装で登場しました！



皆様の前でスタッフは一列に並び、クッキーを口に入れます。激辛クッキーとジュースが当たってしまったスタッフは、誰でしょう？

辛くても平静を装ったり、辛そうな演技をするスタッフもいます。だまされないように、ご注目！



～クイズの正解～ 激辛を食べたのは、この6人のスタッフでした！

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今後も、ペリデで楽しい時間を過ごしていただけるよう、スタッフ一同励んでまいります。