

# ペリデ下川原新聞

2020年 9月号

## PELIDE



ペリデ祭

皆様に思い切り楽しんでいただきたいと、昔懐かしい屋台の演出でペリデ祭を行いました。



射的やスマートボール、輪投げなどの屋台で楽しんでいただきました。浴衣や法被を着たスタッフと記念撮影♪各ゲームごとに得点が付くので、応援にも力が入ります！



会場のロビーでは、祭り囃子や花火の音を響かせ賑やかな雰囲気♪童心に戻って楽しんでいらっしゃる皆様の、生き生きとした表情が嬉しい、夏の一日となりました。



- 安心して楽しんでいただけるよう、感染予防対策として
- ・スタッフは全員マスク着用
  - ・屋台スタッフに関してはマスクとフェイスシールドを装着
  - ・三密回避を徹底し、会場の窓は解放
  - ・屋台の備品は、お客様が変わるごとに消毒を行いました。

デイサービスのペリデ祭は、中面でお伝えします。

## シェフのおすすめランチ

前回、大変好評をいただいたシェフのおすすめランチの第2弾です。八木シェフが試作を重ね、献立作成や食材、盛り付けなど全てにこだわったスペシャルランチ【こだわりの『日本食』御膳】をお楽しみいただきました。



こだわりの『日本食』御膳

お食事 サーモンと 煮穴子の押し寿司  
 温菜 出し巻玉子 大根おろし添え  
 冷菜 旬野菜の胡麻酢和え 茗荷・茄子・青唐  
 吸物 真鯛のあら焚き 沢煮碗  
 水菓子 さっぱり水羊羹

下川原  
レストラン事業部

こんな時期だからこそ、お食事を通して皆様にあたたい想いを伝えたいという八木シェフ。この日のランチを楽しみにしてくださった方も多く、「お吸物のだしがいい味ね！」「大好きなお寿司よ！」とお箸が進んでいらっやいました。

## デイ・ロング 10月の予定



令和！生き生き！健康祭！ 10/14(水) ロング3階 13:45～  
 ロング2階 14:20～  
 デイ 15:15～

進行役のスタッフが、健康をテーマに体操とクイズを行います。日常生活で、健康増進に役立つような内容で楽しんでいただきます。

ロング リフレッシュ外出 10/1(木)、8(木)、15(木)、  
 22(木)、29(木)

近場の公園へ、少人数でのドライブへ出掛けます。心地よい秋風を感じてリフレッシュ♪ おやつも召し上がっていただく予定です。



※どのイベントも、三密を避けて行ってまいります。

<11月の予定> ロング・デイ 芸術祭





# デイサービス ペリデ祭

三密を避けるため、ロングステイとは別の日に行われたデイサービスのペリデ祭。今年スタッフ全員が浴衣や甚平姿で、祭を盛り上げました。ロングステイ同様に、感染予防対策をとりながら楽しく開催致しました。



今度こそ、高得点！



浴衣姿、いかがでしょうか？

狙いを定めて…、ソレ！



第2部として、スタッフによる【かき氷早食い競争】を行いました。ご利用者様には、誰が一番になるかを事前に予想し、観戦していただきました。暖かい応援をありがとうございました。



負けた…

ガンバレー！！



とっても冷たいけど頑張りました！！

男性部門では、接戦の末、福井主任が見事1位を勝ち取りました！

ご利用者様にも、おやつにかき氷を召し上がっていただきました。かき氷はこの夏初めてというお声も多く聞かれ、「久しぶりで美味しいよ！」と嬉しそうなご様子でした。



# お部屋で歌ひろば

藁科先生による人気プログラム【歌ひろば】が、新しい様式に合わせて【お部屋で歌ひろば】にリニューアルしました。



先生の演奏で、オープニングとエンディングの曲が流れます。楽しく参加していただく為にどんな曲がいいか、相談を重ねて決定しました。

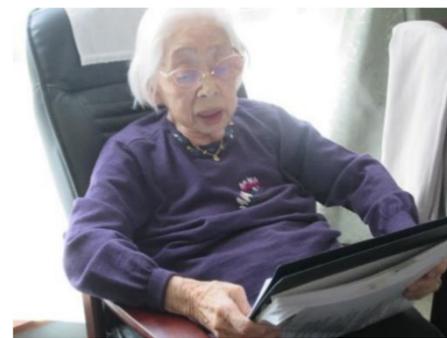


事前に収録した先生の弾き語り、お部屋のスピーカーから流れます。皆様には、ご自分のペースでゆったりとお楽しみいただきます。



大きな声で歌うと気持ちがいいわ！

季節に合った曲の合間には、音楽にまつわるお話もあり、盛りだくさんの内容となっています。藁科先生が選ばれた【今日の一曲】のコーナーもありますので、どうぞお楽しみに！



9月に入ったからもう秋の歌ね♪



皆様に使っていただく歌詞ファイルは、使用前後に消毒をしています。



歌うことは、心身に様々な良い影響をもたらすと言われています。今後も、【お部屋で歌ひろば】で季節を感じながら、音楽を楽しんでいただきたいと思います。

