

ペリデ下川原新聞

2021年 3月号

PELIDE



桃の節句

日ごとに春の気配が感じられ、心が浮き立つ季節です。桃の節句を前に、ロビーにお雛様を飾り、皆様にご覧いただきました。



ひな祭り膳

ひな寿司
ひな壇飾りのあしらい一式

・桜海老の
しんじょう天

・菜の花の酢味噌和え

・ハマグリのお吸い物

ひなあられ

品川屋
TOSAKAWAYA

～ひな祭り膳～



3月3日には【ひな祭り膳】を召し上がっていただきました。華やかな膳は毎年好評をいただいておりますが、今年は特に見た目にこだわって仕上げました。「お内裏様とお雛様のお顔がかわいいね！」と嬉しそうに、しばらく眺める方もいらっしゃいました。

お楽しみレクリエーション

ロングステイのプログラム、【お楽しみレクリエーション】のご様子です。楽しくご参加いただけるよう、毎回違った内容となっており、スタッフが進行役を務めます。

2階【ボール入れ】

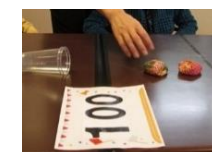
ボールを投げるのではなく、転がしてカゴに入れることで、全身の運動になります。「簡単そうで難しい！」と、何度も挑戦されていました。



上手く
入ったね！

3階【テーブルカーリング】

コップにお手玉を入れて、テーブルの上を滑らせます。



「スピードの加減が大事だね！」高得点目指して真剣な表情です。チームに分かれて対抗戦で行いました。



4月の予定

春の園芸会 ～たくさんの花を咲かせましょう～

新たなスタートの4月。新しいことにチャレンジして、明るい気持ちになっていただきたいと思います。種を蒔き、植物の成長を楽しみながら、日光浴や歩行訓練をしましょう。

ロング 2階 4/17(土)13:45～
3階 4/21(水)13:45～

デイ 4/5(月)～10(土)
14:00～15:00

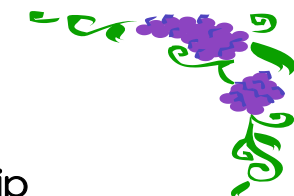
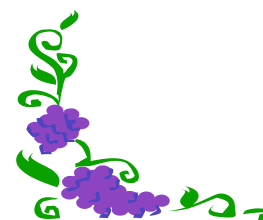
ペリデカフェin長田
4/26(月)～5/4(火) 13:20～



ペリデ長田前の丸子川土手沿いのあやめが、ちょうど見頃となります。ゆっくりとご覧いただいた後、ペリデガーデンカフェにて、飲み物とスイーツもお楽しみいただけます。

お花見 桜の開花状況に合わせて、下川原公園にお花見に出掛ける予定です。

<5月の予定> ロング・デイ 端午の節句





デイサービス ～桃の節句～



デイサービスでは、クイズに記念撮影にと、賑やかな桃の節句となったようです。

～特製パネルで記念撮影～



お内裏様とお雛様の、特製顔はめパネルで、楽しく記念撮影♪
「いいね！よく似合ってる！」とご利用者様同士
声を掛け合い、楽しく盛り上がりました。

スタッフもとっておきの表情で挑戦しましたが、
なぜか皆様大爆笑でした！



主任の福井です。
似合っているでしょう？

～桃の節句クイズ～



～歩行訓練～

午前中の、【充実の100分間リハビリ】の一つとして、
歩行訓練があります。一年を通し、遊歩道や室内で
行っています。

「少くも肌寒くたって平気だよ！」と、お元気なご利用者様。
スタッフは、楽しく積極的に歩いていただけるよう
サポートします。



足を高く上げて
歩いてみましょう

暖くなるこれからの季節は、いつもより足取りも
軽くなりそうですね。



ロングステイ ～桃の節句～



3月3日は、桃の節句にちなんだ春の音楽をお楽しみいただきました。春の情景が
浮かぶようにと、スタッフが心を込めてウクレレを演奏しました。



優しいメロディーにのせて、ひな祭りにまつわる思い出話などを
聞かせてくださる方もいらっしゃいました。

音楽と香りを楽しんでいた後は、甜茶をご用意しました。
アレルギーの抑制と風邪予防に効果があると言われていて、
今の季節にぴったりです。

香りの演出も行いました。
花の香りで、優雅な気分にな
っていただきました。



こちらは、折り紙のお雛様を制作中の皆様です。
着物の柄も様々に、お顔にも個性が出ています。



ご自分で作ると愛着が
湧きますね。
かわいらしく完成した作品は、
お部屋に飾って
いらっしゃいました。

～ベランダにて外気浴～



ベランダでお寛ぎの入居者様です。
「今日は富士山が綺麗に見えるね」
「外でのお喋りもいいわね」とニッコリ。
日差しが暖かい日も増えてきました。

ベランダまで歩いていただくことで、日々の
運動になっています。
また、日光を浴びることで、骨が丈夫に
なり、ケガの予防に繋がります。
今後も遊歩道やベランダにお連れして、
リフレッシュしていただきたいと思ひます。