

ペリデ下川原新聞

2019年 10月号 PELIDE 

特別外出ツアー

ロングステイの皆様と、年に一度の小旅行、特別外出ツアーへでかけました。今年の行先は富士川楽座です。美しい富士山が間近に迫る施設で、観覧車やプラネタリウム鑑賞、美味しいランチと盛りだくさんのプランでお楽しみいただきました。



お天気にも恵まれ、観覧車からは最高の景色を見ることができました。



初めてのプラネタリウム、感動しました！



駿河湾も綺麗に見えたわ！



心地よいテラスで、ちょっと休憩♪



お土産も旅の楽しみのひとつ。ここでしか買えないものもたくさんありました。「本当に楽しかったよ！」と皆様笑顔でお戻りになりました。

デイサービス クラフト教室



デイサービスでは、普段から様々なレクリエーションをご用意しております。今回は、9月に行われたクラフト教室の様子をご紹介します。

かわいらしい作品ということもあり、女性を中心に、和気あいあいとお喋りしながら、楽しい時間となりました。



完成した作品は、ラッピングしてお持ち帰りいただきました。

ロング・デイ イベント案内 ロング

ペリデ美術館

外出ツアー ベイドリーム清水

【令和 ～美しい調和～】

11月2日(土)～10日(日)

11月7日(木)、14日(木)
21日(木)、28日(木) 

ペリデ美術館の季節がやってまいりました。ご利用者様の作品が一堂に展示されます。

期間中はロビー全体が美術館となりますので、ご家族様お誘い合わせて、是非いらして下さい。

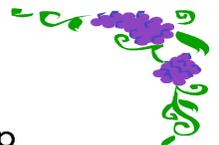
清水区にある、大型ショッピングセンターへ出掛けます。ホームセンターの他、ファッション・雑貨・グルメまで魅力的なお店が集まっています。

陶芸教室 11月1日(金)
13:30～ 

運営懇談会 11月9日(土) 14:00～

<12月の予定> ロング・デイ クリスマス会

詳細は決まり次第お知らせします。



ペリデの 秋



秋空が澄み渡り、何をすることも気持ちの良い季節となりました。ご利用者様も、読書の秋、運動の秋と、様々な楽しんでいらっしゃいます。そして、11月のペリデ美術館に向けて作品作りに力が入る、芸術の秋でもあります。



細かい作業も、コツコツと進めていただいています。どんな作品になるかは、当日までのお楽しみ♪

完成まであと少しです！

綺麗に仕上がるように頑張っています！



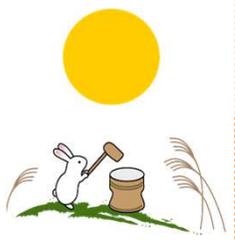
個人作品だけでなく、デイサービスとロングステイの皆様の合同作品もあり、見ごたえたっぷりの美術館となります。どうぞお楽しみになさってください。

～お月見御膳～



食欲の秋も満喫していただいています。旬の食材を使った【お月見御膳】は、大変好評をいただきました。大きな栗が入った炊き込み御飯は、おかわりをされる方も多くいらっしゃいました。

- お月見御膳
- 栗と茸の 秋の炊き込み御飯
- 秋鮭のかぼす醤油焼き
- く大根おろし添え
- 里芋まんじゅう
- 秋茄子のごま和え
- 冬瓜のお味噌汁
- 巨峰



ロングステイ ヨガ教室

～9月から新しい先生にお越しいただいています～



けせら【健精楽せらヨガ】主宰の尾崎先生です。市内のカルチャー教室やスタジオで、多くの生徒さんに指導され、レッスンの合間に企業などで講演活動も行っています。



まずは呼吸が大切。動きは後から付いてきます。ヨガは、いつから始めていただいても、遅いということはありません。楽しくご参加ください。



1時間程度、椅子に腰かけたままゆったりと身体を動かしていただくと、「ポカポカと温くなった」と嬉しそうにお話される方も。「この痛みを楽にしたい、というリクエストもどんどんおっしゃって下さいね」と尾崎先生。今後も、続けてご参加いただき、ヨガの動きや呼吸を日常に活かしていただければと思います。



デイサービス ハーモニカ演奏会

デイサービスに、地域で活躍されている【長田ハーモニカクラブ】の方々10名様にお越しいただきました。歌謡曲を中心に、曲調に合わせて様々な種類のハーモニカが登場しました。



「ハーモニカを、これだけの人数で演奏するのは聴いたことがないね」と、ご利用者様には大変喜んでいただきました。【長田ハーモニカクラブ】の皆様、素敵な演奏をありがとうございました。