

# ペリデ下川原新聞

2024年 8月号

## PELIDE



### 安倍川花火大会鑑賞会

静岡市の夏の風物詩、安倍川花火大会が開催され、入居者様もお部屋やテラスから鑑賞を楽しまれました。



夕食には、ペリデ特製の花火弁当を召し上がっていただきました。ビールやワインもご用意し、花火鑑賞前のひと時を皆様和やかに楽しんでいらっしゃいました。



花火大会開催時間に合わせて面会に来て下さったご家族様もいらっしゃいました。ご参加くださり、ありがとうございました。



### 避難訓練

ご利用者様の安全を守る為、定期的に避難訓練を行っています。今回は水害を想定した訓練で、3階フロアまでご利用者様を誘導しました。



デイサービスのご利用者様にも、避難経路を確認しながら、階段を上がっていただきました。



安心して過ごしていただくために、いざという時の備えと訓練を、今後も行ってまいります。



### 真田屋バーゲン

年に2回のお楽しみ、婦人服の老舗真田屋様による、販売会を行いました。



スタッフと相談したり鏡で合わせたり♪「あれもこれも迷っちゃう」と、お買い物を楽しんでいらっしゃいました。



### ロング・デイ

### 9月の予定



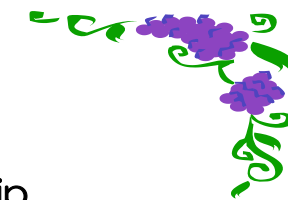
敬老会 9/13(金) デイ 10:15~11:30

1階ロビーにて ロング 14:00~15:15

社会に尽くしてこられた皆様へ、感謝の気持ちを込めてお祝いさせていただきます。特別公演として、ワンワン大サーカスショーを行います。



<10月の予定> ロング・デイ 秋の大運動会





# デイサービス



## 充実の100分間リハビリ

～作業療法編～



午前中の100分間、集中して行うリハビリです。マシン・レッドコード・歩行訓練に加えて、作業療法も行っています。生活に関わる食事や着替え、家事といった、日常生活の動きを改善する為に行うのが作業療法です。



ペグボード



豆つかみ



パズル



使う道具は様々ありますが、主にペグボード・豆つかみ・パズルを行っていただきます。どれも指先の機能向上を目的としており、構成力・集中力アップも期待できます。パズルでは、お手本を見ないで挑戦することで、難易度の調整をしています。

作業療法が終わり、【立ち上がり】の動きを行うスタッフとご利用者様です。さあ、次のリハビリへご案内します！！

# ロングステイ



毎週水曜日に行っている体操プログラム、【遠藤先生の1. 2. 3】のご様子です。暑い毎日が続きますが、入居者様はお元気に身体を動かしていらっしゃいます。

## 遠藤先生の1. 2. 3



ボールや、てぬぐいなどを使った運動も！



「すごく脚があがっています！」「〇〇さん、いいですね！」と明るく声を掛けてくださる遠藤先生です♪



夢中になって取り組んでいると、あっという間に時間が経ってしまいます。暑くても運動不足にならないように、是非多くの方にご参加いただきたいと思います。

## コンシェルジュレクリエーション



ロングステイにはコンシェルジュがあり、様々なレクリエーションをご用意し、入居者様にお楽しみいただいています。脳トレ、塗り絵などに加えて、このような手先を使った工作なども人気があります。

夏らしく、金魚やひまわりを作りました。



入居者様同士集まって、親しくお話をしながら楽しめる時間となっています。

こんな事をやってみたい、こんなものを作りたいというお声も是非お待ちしております。



## 夏休み 職場体験

夏休みを利用して、高校生が2日間職場体験に来てくれました。



リハビリや配膳などに元気いっぱい取り組んでくれた高校生。ご利用者様は温かく見守ってくださり、交流を楽しまれました。



## LUCKY スイーツ



毎月のお楽しみ、八木シェフのLUCKY スイーツ。季節に合わせ、こだわりの材料で手作りしています。

8月は、【クリームあんみつ】です。



お出しすると、「わー美味しそう！」とのお声が♡

寒天ゼリーの上に、手作り餡子をたっぷり乗せ、バニラアイスとフルーツをトッピング。黒蜜ときな粉をかけて仕上げました。

来月は【すいーとぽてと】です。どうぞお楽しみに！