

ペリデ下川原新聞

2023年 9月号

PELIDE



ペリデ祭

毎年恒例のペリデ祭を、今年も開催しました。名付けてニコニコ縁日♪
屋台風のアトラクションで、スタッフと一緒に楽しみいただき、笑顔いっぱいの日となりました。今年はコンサートも同時開催！詳しくは中面でお伝えします。



射的



スマート
ボール



得点が入ると、「やったー！」と大盛り上がり！
「楽しいね！」と、繰り返し挑戦される方も♪
ご利用者の笑顔が嬉しい、夏の一日となりました。



習字の時間

ロングステイ プログラム【習字の時間】の様子をご紹介します。
この時期は、11月の芸術祭へ向けての作品作りが
活発になっています。



何度も書いていらっしゃる入居者様。とっておきの一枚を芸術祭に
出展予定です。ご家族様も、お楽しみになさってください。

ロング・デイ

10月の予定



秋の大運動会 10/23(月) 10:10～ 1階 リハ室にて

ロングステイとデイサービス対抗の大運動会を開催致します。
職員による応援合戦もお楽しみに！笑顔でいっぱいの日になります♪



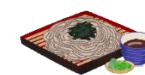
ロング 割烹の会 2階 10/16(月)・3階 10/17(火) 11:40～

昨年大好評をいただいた割烹の会。リクエストにお応えし、第2回目の開催です。
特別メニューの懐石料理で、おもてなしさせていただきます。



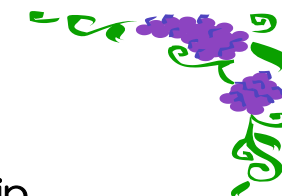
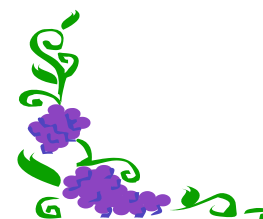
外出ツアーー蕎麦 神楽 10/5(木) 10/12(木)
10/19(木) 10/26(木)

先月に引き続き外出ツアーへ出かけます。昨年移転オープンした綺麗な
お店で、美味しいおそばを召し上がっていただきます。



秋の歌謡ショー 10/27(金) 13:45～ 歌手の西川晶様をはじめ、他数名の方々を
1階ロビーにて お招きし、歌謡ショーをお楽しみいただきます。

<11月の予定> ロング・デイ 芸術祭



充実の100分間リハビリ ～レッドコード編～

ペリデ下川原では、午前中の100分間集中してリハビリを行っています。
その一つ、レッドコードのご様子です。9月は、マットを使ったリズム運動を取り入れています。



2!
5!



音楽とリズムに乗って体を動かすと同時に、指定された数字や色のマットを踏むことで、頭も使うリハビリです。



赤!
緑!

ペリデ下川原ではリハビリだけでなく、午後の時間も、認知症予防効果が高まるプログラム、名付けて【脳活】を行っています。またこちらの紙面でご紹介させていただきます。

夏から秋へ ペリデのお食事

暑かった今年の夏。夏野菜をふんだんに使い、栄養をたっぷりで見ただ目にもこだわった様々なお食事を召し上がっていただきました。そして季節は、食欲の秋へ。
9月の【旬彩御膳】では、栗やさつまいもなど、旬の秋の食材をお楽しみいただきました。



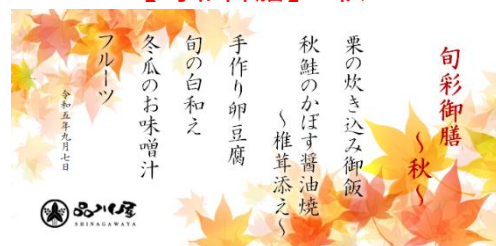
【夏バテ解消!!ピビンバ丼】



【夏野菜を食べよう】



【旬彩御膳】～秋～



イベント食やお楽しみ献立、郷土料理など、秋らしく、工夫を凝らしたお食事を予定しておりますのでどうぞお楽しみになさって下さい。



ニコニコ😊コンサート 2023ペリデ祭

「シークレットゲストの小百合さんが来ますよ!」と事前にお伝えした今回のコンサート。「小百合さんて誰かしら」「どんな人かな」と楽しみに待つ皆様の前に、水色のドレスの小百合さんが颯爽と登場しました!



この姿で皆様の前に立つのは初めてです♪でも皆様には毎日お会いしています。特にデイサービスのお客様……

聞いたことのある声だな～というお声もチラホラ♪

ご利用者様を巻き込んだ、軽快なトークが止まらない小百合さん。会場は笑いに包まれました。お馴染みの歌謡曲では、ご利用者様一体となって手拍子したり一緒に口ずさんだりして、思い切りコンサートを楽しんでくださった様子でした。



うちわやボンボンで声援を送ってくださった皆様、ありがとうございました。小百合さんの正体はわかりましたか…?皆様からお声がかかれば、またすぐにやってきてくれるそうです♪



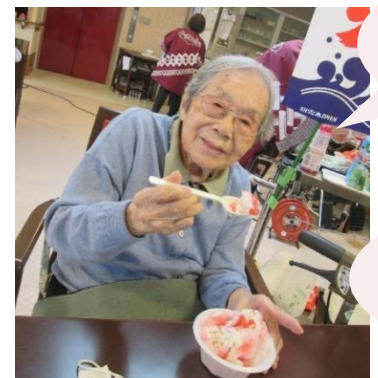
ロングステイ 納涼!かき氷会

ペリデ祭を前に、お祭り気分を盛り上げようと、【納涼!かき氷会】を開催しました。

入居者様の目の前で削ったかき氷、お好きな味のシロップをかけて召し上がっていただきました。



さあ皆様、何味がよろしいでしょうか♪



いちご練乳、美味しいわ♪

かき氷なんて久しぶりだね!

