

# ペリデ下川原新聞

2023年 6月号

## PELIDE



### 特別外出ツアー



入居者様と、特別外出ツアーへ行ってきました。松坂屋に昨年オープンした水族館をご覧いただき、久しぶりの外食もお楽しみいただきました。



館内へ入ると、どことなく和を感じさせる非日常の空間が広がっていました。



魚と触れ合えるコーナーでは、古い角質をとってくれると言われるドクターフィッシュ体験に、皆様楽しそうに挑戦していらっしゃいました。

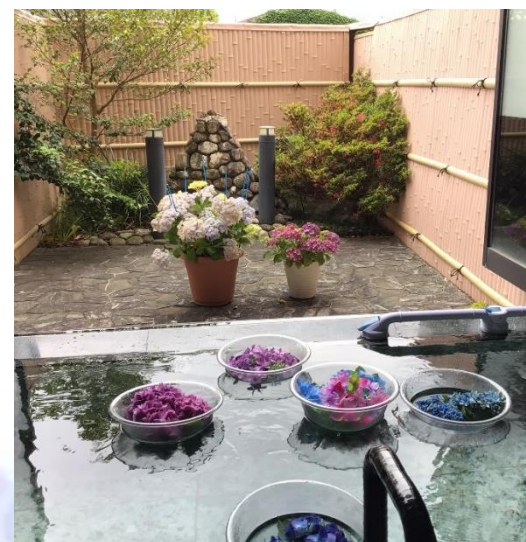


館内のレストランで、ゆっくりとお食事をしていただきました。

「思ったより広くて、見ごたえがあったね」「綺麗な魚や展示が目の保養になったわ」「お食事もうつくりできて楽しかった♪」と、喜んでいただきました。入居者様との、楽しい思い出がまたひとつ増えた特別外出ツアーとなりました。

## 紫陽花温泉週間

6月、紫陽花の色が鮮やかに映える季節です。ペリデ下川原の敷地内に咲く紫陽花を自慢の温泉に浮かべ、この時期ならではの風情をお楽しみいただきました。



「いつもと違った雰囲気いいね！」「紫陽花を浮かべた入浴は初めてよ♪」と好評をいただきました。

## 7月の予定

### ロング・デイ

#### 七夕週間

7/1(土)~7/8(土)



皆様の願い事を書いた短冊を、ロビーとダイニングの笹に飾ります。皆様の願いは何でしょうか♪

### 七夕コンサート

7/8(土)

ロング 13:45~

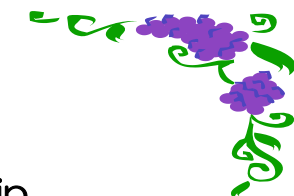
デイ 14:55~

1階ロビーにて

新通小学校シンフォニッククラブの皆様をお招きします。小学生の元気な演奏をどうぞお楽しみに！

<8月の予定>

ロング・デイ ペリデ祭



# ～歌おう土レミの会♪～

6月から、デイサービスの新しいプログラム【歌おう土レミの会♪】がスタートしました。懐かしいメロディーと皆様の歌声がロビーに広がり、とても素敵な時間となりました。

- ✿ 広いロビーで行いますので、皆様の声が綺麗に響きます。
- ✿ 大画面に歌詞や映像が流れます。曲のリクエストにもお応えします。
- ✿ 大きな声で歌うことで、ストレス発散や健康効果も期待できます。



「皆で歌うと楽しいわ♪」  
歌がお好きな方は、【土レミの会】を心待ちにしてくださっていたようです。

毎週土曜日、皆様と一緒に楽しく歌を歌いましょう♪

## 5月の＜お楽しみ献立＞

この時期美味しい味覚、新ごぼうや桜えびを使った献立や母の日ランチなど、様々なお楽しみ献立を召し上がっていただきました。



～新ごぼうの天ぷら定食～

新ごぼうは、香りと柔らかさを堪能していただきました。



～母の日ランチ～



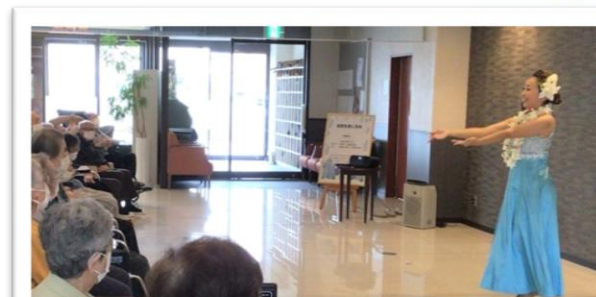
～駿河井～

駿河湾特産のシラスと桜えびをたっぷり盛り付けました。

# 初夏を感じる会



初夏を感じる会では、マヒナアカカフラスタジオの皆様をお招きし、素敵なフラダンスを披露していただきました。



ハワイアン音楽にのせた、やわらかでゆったりとした踊りは、見ているだけで心が癒されます。  
「すごく綺麗な動きで見とれちゃうわ」  
「皆さん笑顔で踊っているね」とご利用者様。



「ぜひ一緒に踊りましょう♪」と、一つ一つの振り付けを教えていただくコーナーもありました。月や、ヤシの木、波など、全ての動きに意味があるそうです。



曲にのせて一緒に踊ることができて、会場は拍手喝采！皆様とても良い表情をされていました。

マヒナアカカフラスタジオの皆様、美しい踊りと楽しい時間をありがとうございました。

