

ペリデ下川原新聞

2023年 4月号

PELIDE



お花見

待ちに待った春。桜の便りが届きましたので、入居者様とお花見に行ってきました。

行先は下川原公園。春風を感じながら歩いて向かうと、満開の桜が迎えてくれました。



チューリップやたんぽぽ、つつじも咲いていて、色とりどりの風景が広がっていました。



「何て綺麗なの！」
「桜はいいね♪」と入居者様。素敵な笑顔を見せてくださいました。



寿司の会

入居者様からの「またやって欲しい！」とのリクエストにお応えし、【鮨 品川屋】がオープン致しました。今回も新鮮なネタをご用意し、自慢のお寿司をたくさん召し上がっていただきました。



皆様の目の前で、レストラン部 八木主任がお寿司を握ります。

水菓子	温物	汁物	旬の二種	季節の和え物	おもてなし五種	本日の献立
こだわり二種	おだめ二種	お薦め二種	初鰹	旬野菜と柚子味噌	南マクロ	
抹茶アイスクリーム	酒蒸し炙り穴子	ホタテ貝	春サーモン	あおき海苔の赤だし	ネギトロ大葉	
	特製厚焼き玉子	イクラ			真鯛 生えび	



「大好物のお寿司を目の前で握ってくれてお店みたい！」
「魚はもちろん、お米もすごく美味しいね」
「汁物も出汁がきいていい味だよ」と、嬉しいお声をいただきました。

ロング・デイ



5月の予定

端午の節句 ～昭和遊びの会～

5/2(火) ロング 3階13:40～
2階14:40～
デイ 14:00～



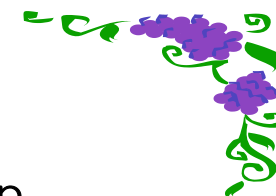
端午の節句は子どもの日でもあります。童心にかえり、昔懐かしい昭和の遊びを楽しみましょう。昭和の映像もご覧頂きます。様々な思い出話も是非お聞かせください。

ロング 特別外出ツアー 5/11(木) 5/18(木) 5/25(木)

昨年オープンしたばかりの、松坂屋の水族館へ出かけます。久しぶりの外食もお楽しみいただきたいと思います。



<6月の予定> ロング・デイ フラダンスとあじさい温泉週間



ペリデ下川原では、午前中の100分間、お待たせせず集中してリハビリを行っています。その一つ、レッドコードでの様子をご紹介します。

リズムに乗って3！ 5！
赤！ 白！
マットを踏みましょう！

機能訓練士
松本

※上半身の動きはもちろん、
ボールやバンド、マットを加えることで、
下半身も効果的にリハビリを行っています。

～こんな効果が期待できます～
スタッフの指示や音楽に合わせてようと意識することで、脳への血流が増え、
認知症予防への効果が期待されます。

体幹を鍛え、肩の動きを引き出します。

立ち上がりの動きです。
重心を前に出すよう意識します。

新春会 ～ハーモニカ演奏会～

春の訪れを感じていただこうと、新春会を開催致しました。【リビングハーモニカクラブ】様をお招きし、ハーモニカによる演奏会をお楽しみいただきました。

【リビングハーモニカクラブ】様

設立20年目を迎えた歴史の長いクラブです。代表の石川様は、ハーモニカを独学で学ばれ、「世界ハーモニカコンテスト」に出場、平成8年「全日本ハーモニカコンテスト」では2位に入賞された経歴をお持ちです。病院や施設での演奏や、チャリティーコンサートを開催されるなど、精力的に活動されています。

代表の石川様から、「私たちの平均年齢も80歳です。ぜひ、皆様もハーモニカを始めてみませんか」と、お声かけがありました。

ハーモニカとは、これほど複雑で素敵な音色が出るのかと驚くほど、素晴らしい演奏でした。ご利用者様も手拍子でリズムをとったり、少し口ずさんだりしながら、じっくりと聴いていらっしゃいました。お馴染みの歌謡曲や童謡が演奏され、「何だか懐かしくて、昔を思い出すわ」と目を潤ませる方も。

ハッピースイーツ 勝見シェフの Happy Sweets

ペリデ デイサービスご利用者様だけの、特別なひとときをご提供しています♪
毎月1回、勝見シェフによる様々な手作りスイーツをお楽しみいただいています。思うように外出が楽しめなかった状況の中、少しでも**HAPPY**をお届けしたいとレストラン事業部が立ち上げた企画です。



1月 花びら餅

2月 パンナコッタ
～金柑ジャムを添えて～

3月 桜餡の赤福餅風



「金柑のジャムってこんなに美味しいんだね」「桜の香りがするわ！」と、毎回様々な感想をくださるご利用者様。
季節感を大切に、見た目も、食べやすさにも気を配ったスイーツです。5月は、「お茶のしっとりケーキ」です。どうぞお楽しみに！



「本当に素晴らしい演奏で、心から感動しました」「ハーモニカの演奏会は人生初めてです！」「きっとまたいらして下さいね」と多くのご感想をいただきました。

