

ペリデ下川原では、午前中の100分間、お待たせせず集中してリハビリを行っています。その一つ、レッドコードでの様子をご紹介します。

リズムに乗って3！ 5！
赤！ 白！
マットを踏みましょう！

機能訓練士
松本

※上半身の動きはもちろん、
ボールやバンド、マットを加えることで、
下半身も効果的にリハビリを行っています。

～こんな効果が期待できます～
スタッフの指示や音楽に合わせてようと意識することで、脳への血流が増え、
認知症予防への効果が期待されます。

体幹を鍛え、肩の動きを引き出します。

立ち上がりの動きです。
重心を前に出すよう意識します。

新春会 ～ハーモニカ演奏会～

春の訪れを感じていただこうと、新春会を開催致しました。【リビングハーモニカクラブ】様をお招きし、ハーモニカによる演奏会をお楽しみいただきました。

【リビングハーモニカクラブ】様

設立20年目を迎えた歴史の長いクラブです。代表の石川様は、ハーモニカを独学で学ばれ、「世界ハーモニカコンテスト」に出場、平成8年「全日本ハーモニカコンテスト」では2位に入賞された経歴をお持ちです。病院や施設での演奏や、チャリティーコンサートを開催されるなど、精力的に活動されています。

代表の石川様から、「私たちの平均年齢も80歳です。ぜひ、皆様もハーモニカを始めてみませんか」と、お声かけがありました。

ハーモニカとは、これほど複雑で素敵な音色が出るのかと驚くほど、素晴らしい演奏でした。ご利用者様も手拍子でリズムをとったり、少し口ずさんだりしながら、じっくりと聴いていらっしゃいました。お馴染みの歌謡曲や童謡が演奏され、「何だか懐かしくて、昔を思い出すわ」と目を潤ませる方も。

「本当に素晴らしい演奏で、心から感動しました」「ハーモニカの演奏会は人生初めてです！」「きっとまたいらして下さいね」と多くのご感想をいただきました。

ハッピースイーツ 勝見シェフの Happy Sweets

ペリデ デイサービスご利用者様だけの、特別なひとときをご提供しています♪
毎月1回、勝見シェフによる様々な手作りスイーツをお楽しみいただいています。思うように外出が楽しめなかった状況の中、少しでも**HAPPY**をお届けしたいとレストラン事業部が立ち上げた企画です。



1月
花びら餅



2月
パンナコッタ
～金柑ジャムを添えて～



3月
桜餡の赤福餅風



「金柑のジャムってこんなに美味しいんだね」「桜の香りがするわ！」と、毎回様々な感想をくださるご利用者様。

季節感を大切に、見た目も、食べやすさにも気を配ったスイーツです。5月は、「お茶のしっとりケーキ」です。どうぞお楽しみに！