

ペリデ下川原新聞

2023年 2月号

PELIDE



立春



春の気配を感じる立春を迎えました。
遊歩道でも、梅や菜の花が咲き、
ご利用者様の目を楽しませてくれています。



節分イベントの様子は、
中面にてお伝えします。

立春は、旧暦の上では一年のスタートとなります。古来より、季節の変わり目には「邪気が生じる」と信じられていたため、邪気を祓い清める宮中行事が元になり、現在の節分の形となったと言われています。

2月3日の節分には、【恵方巻】を召し上がっていただきました。



ペリデの恵方巻は、縁起よく7種類もの具材が入り、皆様が食べやすいよう、海苔の代わりに薄焼き卵で巻いています。皆様の幸運と、無病息災を願い、一本一本丁寧に巻きました。

ロングステイ 特選おやつ

Pélide

鈴木学園



今回限りのスペシャル企画！

市内にある鈴木学園中央調理製菓専門学校の生徒さんが、ペリデ入居者様のためにバレンタインスイーツを作ってくださいました。



フルーツティー
サヴァラン



バレンタイン
チョコタルト



バレンタイン
ペリーヌ



生徒さんからのビデオレターには、
制作の様子や、皆様へのメッセージも♡

こちらの3種類から、事前に選んで
いただきました。
「どれも美味しそう♪可愛いね！」
と迷いながらも、お気に入りを決めて
いらっしゃいました。



「素敵なスイーツを
どうもありがとう！」
「色々考えてくれたのね。
本当に美味しかったわ！」
とのご感想がありました。

想いのこもったバレンタイン
スイーツ、とても喜んで
くださった様子でした。

ロング・デイ

3月の予定



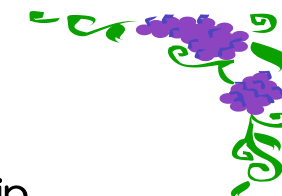
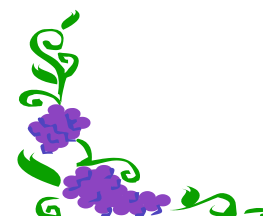
ひなまつりの会

3/4(土) ロング 14:00~
デイ 15:15~



女の子の行事ということで、小学生による巫女舞をご覧いただきたいと思います。
災いが降りかからないよう、願いを込めて…。美しい舞をどうぞお楽しみに。

<4月の予定> ロング・デイ 新春会





節分

皆様の無病息災と、世の中の平穏を願い、今年も豆まきを行いました。



ご利用者様には、犬・猿・雉に、また年女の方には、桃太郎に扮していただき、楽しく豆まきを行いました。



皆様の居室に、鬼がやってきました！「キヤー怖い！」



「鬼は外！福は内！」豆に見立た玉を、勢い良く投げる入居者様です。



「皆様のおかげで改心しました！お礼にダンスをプレゼントします♪」と、鬼が踊り出すと、一緒に身体を動かしてくださいました。



笑う門には福来る♪ 皆様今年もたくさん笑って、一年お元気で過ごしていただきたいと思います。



「ところであなたはどなた？」
「福の神です」
「すごく聞き覚えのある声ね・・・」
鬼をやっつける入居者様に、そっと寄り添う福の神。



「さあ豆を投げて下さい！」
「えい！！」
とても息の合った2人♪
協力して鬼をやっつけていました！



皆様の力強い豆まきで、すっかり降参した様子のお鬼達でした。

～寒さに負けずに～ 100分間リハビリ

例年になく寒さが厳しい日もありましたが、ご利用者様は元気にリハビリに取り組まれていました。遊歩道で、歩行訓練をされているところをご紹介します。



もうすぐ咲くわね♪



永楽地藏様に手を合わせて・・・

外へ出て、身体も心もリフレッシュ♪とても良い表情のご利用者様です。
むくみやつまずき予防、筋力の向上を目指し、引き続き頑張りましょう！



最後は、仲良く記念撮影。無事厄を祓うことができた皆様の元に、たくさん福がやってきますように♪

