

# ペリデ下川原新聞

2022年 11月号

## PELIDE



### ペリデ美術館

芸術の秋。ペリデ美術館がオープン致しました。  
今年のテーマは【霊峰 富士】。  
静岡のシンボルでもある富士山からパワーをもらい、  
元気になれるような作品が、ロビー全体に展示されました。



こちらは世界にひとつの、【富士山パッチワーク】です。  
縫物が得意なご利用者様を中心に、着物やバッグなどのはぎれ  
を使い、完成させた大作です。



【ポンポンアート】三保の松原から  
見える富士山を、アクリル絵の具と  
スポンジで表現しました。



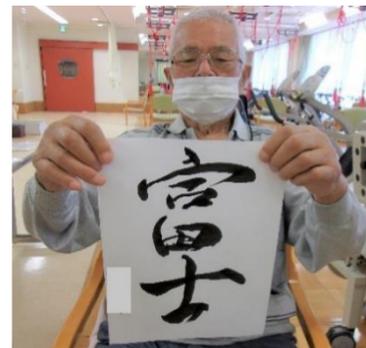
ご自分の作品を見つけて、  
嬉しそうな表情のご利用者様。

デイとロング、お互いの作品を  
ゆっくりとご覧いただく機会にもなり、  
鑑賞を楽しんでくださったようです。



### ペリデ美術館 作品 制作風景

大きな作品は、皆様の力を合わせて作りました。  
「完成が楽しみね♪」とご利用者様同士、声を掛け合い、  
工夫を凝らしながら取り組んでいらっしゃいました。



個人作品も、塗り絵や書道、手芸など素敵な作品ばかり。  
展示されるのを楽しみに、丁寧に仕上げてくださいましたのが  
伝わってきました。



## ロング 12月の予定 デイ

### クリスマス会

12/18(日) 16:00~

日頃の感謝を込めて、クリスマス会を  
開催致します。入居者様に楽しんで  
いただける演出を計画中です。  
当日のクリスマスディナーも、  
どうぞお楽しみになさって下さい。

### クリスマス会

12/22(木) 14:00~

年に一度のクリスマス、今年も皆様  
と一緒に楽しく過ごしましょう！

～お知らせ～  
日頃よりペリデ下川原デイサービス  
をご利用いただきありがとうございます。  
デイサービスは、  
**12月29日(木)～1月3日(火)**まで  
お休みとさせていただきます。  
新年は**1月4日(水)**より開始となります。  
宜しくお願い致します。

<1月の予定> ロング・デイ 新年会



# 秋の運動会

今年も【秋の運動会】の季節がやってきました。ご利用者様は、優勝を目指して一致団結！楽しく身体を動かしていただきました。

## ロング

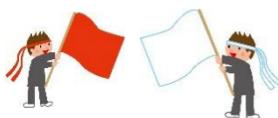


準備体操も念入りに、はちまきをしめて気合十分です！

ロングステイは、2階紅組、3階白組の紅白対抗で行いました。



スタッフも交えて・・・  
綺麗に風船が流れていきました♪  
チームワーク抜群です！



## デイ

競技は玉入れ、風船送り、お玉でピンポン玉送り、の3つを行いました。大きく身体を動かす競技と、手先を動かす競技があり、どれも大盛り上がり！



真剣な表情の皆様！接戦が続きました。

ロングもデイも、白組が優勝という結果になりました。勝っても負けても、お互いの健闘をたたえ、笑顔で幕を閉じた運動会でした。皆様、ご参加いただきありがとうございました！



# 品川屋 割烹の会

レストラン部による特別企画、【割烹の会】を開催致しました。入居者様の目の前で調理し、出来立てを召し上がっていただきました。



今回のメインは、桜海老のかき揚げです。パチパチという音と、良い香りが皆様のもとに届きます。揚げたてのサクサク感を楽しむもよし、お出汁につけてもよし、お好きなように召し上がっていただきました。



皆様が楽しみにされていたお寿司も、新鮮なネタが盛りだくさん。ご満足いただけましたようです。

「いくらでも食べられる！」「揚げたては最高だね♪」と、嬉しいお声とともに、「全部美味しかったよ、ありがとう！」と労いの言葉をいただきました。リラックスしながら、外食気分を味わっていただけましたでしょうか。また次の企画もお楽しみになさって下さい。

本日の献立

季節の八寸

- 雲丹豆腐
- 鮭親子おろし
- 茗荷甘酢
- 小松菜浸し
- 丸十胡麻団子
- 栗・トマト蜜煮
- 里芋田楽

厳選握り寿司

- 中トロ・銚子マグロ
- 赤身・銚子マグロ
- かんぱち
- 海老
- ホタテ貝
- 玉子焼き

温物

- 茶碗蒸しあおき餡かけ
- 茶そば椀

揚げ物

- 桜海老 かき揚げ

水菓子

- さつまいもアイス

令和四年 十月  
割烹 品川屋  
八木 紳太郎

品川屋  
SHINAGAWAYA