



手芸クラブでは、敬老会で表彰されるデイサービスご利用者様へプレゼントする、【お花のモチーフ】を作成しました。お祝いの気持ちを込め、細かな作業も丁寧に。素敵な作品が仕上がりました。



一枚の布を立体的に縫い合わせ、仕上げにお花の形に組み合わせるという、とても根気のいる作業でした。

バッグやお洋服に付けていただけたら・・・♪ お渡しするのが楽しみです！

ペリデ下川原新聞

2022年 **9月号**

PELIDE



遠藤先生の 1 2 3

ロングステイの人気プログラム、【遠藤先生の123】が、9月より再開となりました。パワフルな遠藤先生と一緒に楽しく体操を行い、心も身体も元気になるプログラムです。



遠藤先生の体操プログラムには、入居者様の「運動したい！」という気持ちを引き出す効果があります。



お上手です♪

脚や腕を伸ばし、肩をトントン。お手玉を使う運動もありました。



「〇〇さん、いいね！」「すごく腕が上がっています♪」と先生がお一人お一人に声を掛けてくださるので、皆様とても嬉しそうな表情がされています。終わった後は身体ポカポカ、笑顔いっぱいの入居者様でした。

【遠藤先生の123】は、水曜日のプログラムとなります。

ロング・デイ 10月の予定



秋の運動会 10/26(水) デイ 10時10分～
ロング 13時40分～



ご利用者様とスタッフで一致団結し、思い切り身体を動かしましょう！運動会を通して、喜びや感動を味わえる一日にしたいと思います♪

ロング 外出 10/6(木) 13日(木)

お隣の田丸屋さんへ、散歩も兼ねてお買い物に出掛けましょう。



割烹の会 2階 10/18(火) 3階 10/19日(水)



皆様の前で調理し、出来立てを召し上がっていただく割烹の会です。特別メニューの懐石料理で、おもてなしさせていただきます。

<11月の予定> **ロング・デイ** ペリデ美術館





デイサービス

1日職場体験



夏休みを利用し、小学生がペリデ下川原デイサービスに職場体験に来てくれました。ご利用者様は暖かく迎えてくださり、子供達との交流を楽しまれました。



リハビリやお食事の準備のお手伝いをしてくれました。

「皆さんがすごく楽しそうで、家にいるように過ごしていると思った」「ありがとうと言われて嬉しかった」「百歳の方もいると聞いて驚いた」との感想がありました。



お茶をどうぞ♡



ご利用者様に優しくしていただいたおかげで、楽しく体験を終えた子ども達。福祉により興味を持ったとのことでした。またペリデに遊びに来て下さいね♪

お買い物

入居者様とお散歩も兼ねて、少し涼くなった風を感じながら、お買い物に行ってみました。行先は、お隣の田丸屋さんです。

ロングステイ



田丸屋さんは“わさび漬”で有名ですが、静岡の特産品やお菓子、洋菓子専門店もあります。「店内をゆっくり見るのは初めて」とおっしゃる方も多く、お買い物を楽しんでいらっしゃいました。



「美味しそうなものが色々あったわよ!」と、笑顔で戻られた皆様。明るい顔を拝見し、スタッフも嬉しくなりました。またお出かけしましょうね♪



世界の料理



レストラン部ではイベント食、お楽しみ献立、日本各地の郷土料理など様々な企画で、皆様に好評をいただいています。今回新たな企画として、日本から飛び出し【世界の料理】を提供致します。旅行先のレストランにいるような気分で…♪ 第一弾は、インドネシア料理を召し上がっていただきました。

～第一弾 インドネシア編～



わくわくしちゃうわ!



初めての味と香りだけど、美味しい!



インドネシア料理は、暑い気候でも食欲が落ちないよう香辛料を効かせた料理が多いことが特徴です。ナシゴレンは、「炒めたご飯」という意味で、日本でも人気があります。

普段とは違う香辛料や調味料で、本場の味を堪能していただきました。次はどここの国でしょうか。第二弾【世界の料理】を、どうぞお楽しみに!!