

ペリデ下川原新聞

2022年 4月号

PELIDE



お花見

待ちに待った桜の便りが届きました。
春の陽気に誘われて、入居者様と
下川原公園へお花見に行っていました。



公園は、
春一色！



「ちょうど見頃ね、来て良かったわ♪」



花壇には、チューリップも
たくさん咲いていました。



「ずっと見ていたいね！」
入居者様の笑顔が嬉しいお花見となりました。



～テラスにて外気浴～

お花見にお出かけになった入居者様ですが、
普段はテラスにて外の景色を楽しまれています。



風がそよそよ
気持ちがいいわ！



過ごしやすいこれからの季節、外でお話
されるのもいいですね。



お日様を浴びて、笑顔の皆様♪
天気の良い日は、テラスや遊歩道へ
お誘いしたいと思います。

5月の予定

ロング・デイ

端午の節句 5/2(月)

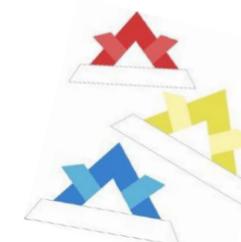


ロング 3F 13:40～

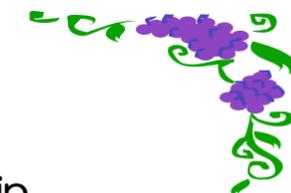
2F 14:20～

デイ 15:10～

かわいい園児さんからビデオレターが届きます。
歌や体操をご一緒に楽しみましょう。

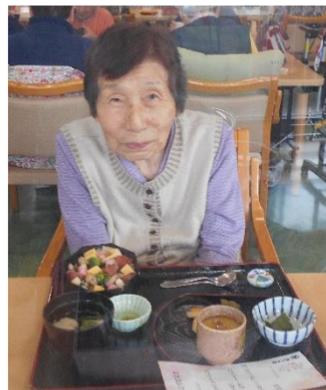


<6月の予定> **ロング・デイ** 初夏の温泉週間



春の味覚

4月は、春ならではの食事でご利用者様をおもてなしました。



桜餅
桜満開御膳
桜ちらし
春野菜の炊き合わせ
卵豆腐の
桜薄くずあんかけ
花麩と三つ葉のお吸物
令和四年四月一日
ふきのとう

菜の花が入った色鮮やかな桜ちらしや、筍を桜の木に見立てた炊き合わせなど、お花見気分で召し上がっていただきました。



ふきのとう、筍、アスパラなどを使った旬野菜の天ぷらは、素材本来の甘みと香りが引き出されています。

嬉しい春の訪れを、お食事を通して感じていただきました。

デイサービス 卓上レク ～目指せスカイツリー～

楽しみながら手指を使い、頭の体操にもなる卓上レク。今回はたくさんの輪をより多く、より高く、スカイツリーのように積み上げる挑戦をしていただきました。



色とりどりの玉を1色選び、その色と同じ輪を探して積み上げる、という作業を繰り返します。



初めは順調・・・

だんだん難しくなります。



お見事！倒れそうで倒れません！



春の園芸会 ～春の訪れを感じよう～



ご利用者様に園芸を通して、日々の楽しみを感じていただくイベント【春の園芸会】を開催しました。今年は花だけでなく、ミニトマトも育てます。毎日の水やりなどにもご参加いただき、成長を見守っていただきたいと思っています。

まずは委員長より、お花や苗の説明をしました。



「ふかふかしてるわね」と、何だか嬉しそうな入居者様。

土の準備は丁寧に・・・平らにならします。



お花は、マリーゴールドと百日草の種を植えました。



土や植物に触れることは、五感を刺激し、ストレス緩和、リラックス効果が期待できるそうです。



トマトの苗をそっと持ち、丁寧に植えていただきました。ご自分の手で植えると、愛着が湧きますね。真っ赤な実がなり、美味しく召し上がっていただくのが楽しみです♪



日々の観察をするすることで、日光浴や歩行練習のきっかけにいただければと思います。



デイサービスの皆様にも、4月中旬以降に種を蒔いていただく予定です。