

ペリデ下川原新聞

2021年 12月号

PELIDE



Merry Christmas!!

今年もロビーにツリーを飾り、館内はクリスマスムード一色となっています。



ロングステイや、デイサービスフロアのツリーは、皆様に飾りつけていただきました。



「もうすぐクリスマスね！」

「ツリーの飾りつけてウキウキするわ♪」



年末のご挨拶

早いもので、2021年も残りわずかとなりました。
今年の流行語は「リアル二刀流」が選ばれました。
ペリデ下川原でも、感染予防対策と皆様の笑顔を両立させることができるよう、精進してまいります。
皆様におかれましては、良い年をお迎えいただきますようお願い申し上げます。

ペリデ下川原 ホーム長 山口 悟

～お知らせ～

日頃よりペリデ下川原デイサービスをご利用いただきありがとうございます。
デイサービスは、**12月29日(水)～1月3日(月)**までお休みとさせていただきます。
新年は**1月4日(火)**より開始となります。宜しくお願い致します。

1月の予定

ロング・デイ

新年会 1/12(水) 各フロアにて



一年の始まりを明るい気持ちで迎えていただけるよう、職員が獅子舞に扮し、皆様の元へ訪れ厄落としを行います。毎年恒例のおみくじも、どうぞお楽しみに！



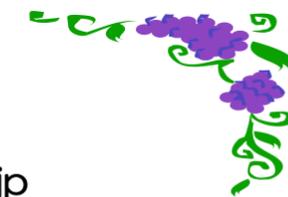
ロング 初詣 1/7日(金)、11日(火)、13日(木)
18日(火)、20日(木) 予備日27日(木)



新しい年が、良い年でありますようにと願いを込めて、近隣の神社へ初詣に出掛ける予定です。



<2月の予定> **ロング・デイ** 節分



デイサービス 手芸クラブ

11月から、【手芸クラブ】が始まりました。手作業がお好きな方を中心に、毎月第2週目に活動されています。3ヶ月で一つの作品を完成させますが、12月は特別企画として、お持ち帰り頂くクリスマスオーナメントを作りました。



布をカットして、編み込んでいくと.....、
ハートモチーフのオーナメントが完成です♪

可愛くできました♪



作る楽しみ、
完成する喜びを
感じていただく
手芸クラブ。
男性のご参加も
お待ちしております。



卓上レク

手先を使い、集中力も必要な卓上レクです。
今回は【輪通しゲーム】を行いました。



大きささまざまな輪を棒に引っ掛けてすくい、同じ色の筒に輪を通したら得点ゲットです。



指先の動きの訓練はもちろん、力加減や
距離感をはかる練習になります。

成績上位の方を発表！
こんなに素敵な表情を
見せてくださいました♪

ロングステイ レクリエーションのご様子

レストランに出てきていただき、同じフロアの入居者様と交流しながら、
活動を楽しまれている様子を紹介します。「寒い冬でも、ペリデにいれば安心ね♪」
そんな嬉しいお声をいただいています。

～お楽しみレク～

エイ！届いたわ！



1メートル程離れた的のペットボトルを、ボールを投げて倒します。
お二人一組となり協力して、倒した本数を競っていただきました。



あちらを狙いましょう



テニスがお得意の入居者様。
ボールの勢いには、注目が集まりました！

見事命中！とっても嬉しそうなお顔に♪

～黒ひげ危機一髪～ たまにはこんなゲームもいかかですか？とお誘いしました。

ドキドキ...



キャー！！

見事(?)黒ひげを飛ばした方には、自己紹介も兼ねて
少しスピーチをしていただきました。お仕事されていた時のお話など
スタッフも知らないこともあり、和気あいあい、楽しい時間となりました。