

ペリデ下川原新聞

2021年 4月号

PELIDE



お花見

暖かな日差しと春風に誘われて、
下川原公園へお花見に行ってきました。



淡いピンク色の、満開の桜が出迎えてくれました。
菜の花やたんぽぽの黄色も映えて、
まさに春一色です。



「実に見事だね！」
「大好きな桜が見られて良かった♪」
と、入居者様。



優しい風に花びらが舞う
様子は、時を忘れて
見入ってしまうほどでした。

つつじも色鮮やかに、
見頃を迎えていました。

テレビ電話導入しました！

携帯電話等で、ご家族様との会話を楽しまれている入居者様向けに、
ワンタッチでテレビ電話ができる端末「LeChien〜ルシアン〜」
の販売を開始いたしました。



とにかく簡単!に
お使いいただくことができます。
「顔を見て話せるから、安心してとても嬉しいです」
とご好評いただいています。

実際にお試しいただくことも可能です。
ご興味ございましたら、
フロントまでお声掛けください。



全館Wi-Fiをご利用いただけますので、費用はテレビ電話の購入代金のみ、
通信料の契約・毎月の費用を気にすることなくご利用いただけます。

ロング・デイ

5月の予定

ロング

端午の節句イベント



デイ 5/5(水) 15:15～

ロング3階 5/5(水) 13:40～

ロング2階 5/5(水) 14:20～

幼稚園の園児さんからの
ビデオレターが届きます。元気いっぱいの
園児さんからパワーをもらい、
かわいらしい姿に和んでいただきたいと思います。



ペリデカフェin長田



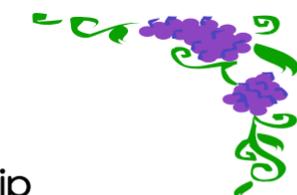
5/3(月)・5/4(火) 13:40～

先月に引き続き、ペリデ長田へ出かけます。
綺麗に咲き揃った丸子川土手沿いのあやめを、
散歩しながらご覧いただけます。
ペリデガーデンカフェでの、
飲み物とスイーツもどうぞお楽しみに♪

<6月の予定>

ロング・デイ

生き生き健康フェスタ



デイサービス リハビリ



NEWバージョンスタート!
～レッドコード(スリング)～

デイサービスで、午前中に行っている**充実の100分間リハビリ**。より効果的に！より楽しく！取り組んでいただきたいと、4月からレッドコード(スリング)に**NEWバージョン**がスタートしました。今回は、ボールを使ったバージョンの様子をご紹介します。



息を止めずにやってみましょう♪

少し難しい動きにも、積極的に取り組まれる皆様です。無理なく楽しく行えるよう、スタッフが声掛けをします。

足にボールを挟んでリハビリを行うと、内ももの筋力強化につながります。ボールを落とさないように集中して行いましょう。

機能訓練士 松本

春の園芸会 ～たくさんの花を咲かせましょう～

植物の成長を通して、明るく前向きな気持ちになっていただくイベント、【春の園芸会】を行いました。ご利用者様には、プランターに土を入れ、種を蒔いていただきました。今後は、水やりなどを行い、成長を見守っていただきたいと思います。



マリーゴールドに百日草、ミニひまわりなど、たくさん蒔きました。



早く芽が出るといいわね♪

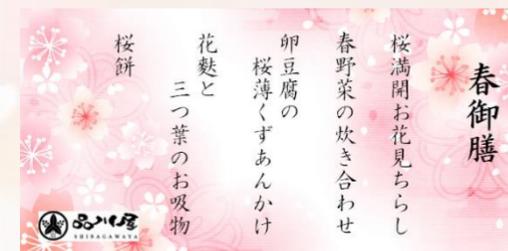


4月中旬から、ロングステイの皆様にも、種を蒔いていただく予定です。



春のお食事

心が浮き立つ春。見た目にも華やかな美味しいお食事で、春を感じていただきました。



【春御膳】のテーマは「桜」。桜が散りばめられた盛り付けと優しい味付けに、思わずお顔がほころびます。



こちらは、【フレンチランチの日】。お気に入りのお店で寛ぐような気分で、ゆっくりとランチを楽しんでいただきました。



ロングステイ 毎日体操



ロングステイでは、身体を動かすことを毎日の習慣にさせていただこうと、お食事の前後などに【毎日体操】を行っています。

お一人で運動しようと思っても、なかなか続かない方も多いかと思いますが、スタッフが決まった時間にお声かけすることで、毎日続けていただいています。



スタッフの動きに合わせて、テンポ良く♪体がポカポカしてきますね。

