

ペリデ下川原新聞

2020年 **11月号** PELIDE

ペリデ美術館

ペリデ美術館がオープンしました。
今年のテーマは【『和』～願いをこめて～】。
モチーフとした折り鶴には、コロナ終息への
願いと、平和への願いが込められています。

ロングステイ・デイサービス合同作品



【天空へ届け！】
カラフルな100羽もの折り鶴。
パティオで、キラキラと輝いて
います。「私の折った鶴が
あったわ！」笑顔で見上げる
ご利用者様です。



今年は、スタッフも願いを
込めて大きな鶴を
折りました。
皆様の願いを天に運んで
くれますように…。

【折り鶴】
4羽の鶴が手を取り合うように
羽を広げています。小さな紙を丸めた
パーツを隙間なく埋め、一つの絵と
なっています。コツコツと時間をかけて
完成した大作です！

個人作品も展示された会場。
ロングステイとデイサービスの
ご利用者様には、日程を分けて
ゆっくりと鑑賞していただきました。



ペリデ 秋のお食事

さまざまな食材が旬を迎える秋。ご利用者様にも、
秋の味覚を存分にお楽しみいただいています。
「お月見御膳」に「ハロウィン」、「お茶の日」献立など、
工夫を凝らしたお食事が盛りだくさんです。
秋のお食事を一部ご紹介します。



～文化の日～

盛り付けも秋らしくて、
味が引き立つわね！



～シェフのおすすめランチ 第2弾～

御献立
炙り鯖の抹茶塩仕立て
胡瓜と生姜の和え物
揚げ茄子の
ポン酢ジュレのせ
恵比寿南瓜の海老饅頭
しらす入り厚焼き卵
十五穀米
甘酒入り味噌汁
ミルクプリン
フルーツを添えて

ロング 12月の予定 デイ



クリスマス会

12/20(日)16:00～

入居者様に楽しんでいただき、思い出に
残る会となるような演出を計画中です。
当日のクリスマスディナーも、
どうぞお楽しみになさって下さい。



クリスマス会

12/21(月)15:15～

年に一度のクリスマス、今年も皆様
一緒に楽しく過ごしましょう♪

～お知らせ～
日頃よりペリデ下川原デイサービスを
ご利用いただきありがとうございます。
デイサービスは、
12月29日(火)～1月3日(日)まで
お休みとさせていただきます。
新年は**1月4日(月)**より開始となります。
宜しくお願い致します。



令和！生き生き！健康祭！

皆様の健康増進に役立てていただこうと、【令和！生き生き！健康祭！】イベントを開催しました。イベントでは楽しく身体を動かし、日常生活に役立つクイズにも挑戦していただきました。

1部 健康体操



思い切り身体を動かしてリフレッシュ！



手が綺麗に伸びています！

2部 健康に関する ○×クイズ

健康クイズでは、積極的に手を挙げて答えてくださいました。手洗いや水分補給、歯磨きなどに関するのちよとしたポイントをお伝えすると、「明日からさっそくやってみるね。」と嬉しいお声も♪



～デイサービスにもごぼう先生のそっくりさんが登場！～



「こういう体操は初めて！」とおっしゃる方も、熱心に取り組んでいらっしゃいました。



ご自分の身体に興味を持ち、できることから実践しようとしてくださる皆様の前向きなご様子に、ごぼう先生のそっくりさんは安心して、帰っていきました！



全国的に活躍中の《ごぼう先生》のDVDを使って、毎日食前体操を行っています。皆様にすっかりお馴染みとなった、ごぼう先生ですが、当日は**ごぼう色**の作務衣を着た、**そっくりな(?)**スタッフが登場し、進行役を務めました。

ロングステイ



個人作品として展示される書道です。集中していらっしゃいます。



ご家族様への想い、平和への想い。様々な気持ちを込めて、鶴を折っていただきました。



根気のいる作業も頑張ってます♪



ペリデ美術館作成風景

デイサービスとロングステイの共同作品は、各パーツに分けての作業となりました。直接会えないからこそ、力を合わせて良い作品にしよう！と、細かい作業にも丁寧に取り組んでいらっしゃいました。



コツコツやって、ここまで来たわね！

どんな風になるか、飾り付けが楽しみね！



今年のテーマの通り、作品に心を込めて取り組んでいらっしゃるご利用者様です。

デイサービス