

ペリデ下川原新聞

2020年 3月号

PELIDE



桃の節句



本格的な春の訪れを感じる三月。桃の節句を前にお雛様を飾り、皆様にご覧いただきました。「春が来たのね♪」「幼い頃に、家で飾ったことを思い出すわ」と、お話にも花が咲きました。



小さなお雛様も勢揃い。
ロビー全体が、華やかな雰囲気となりました。



ひなまつり膳
ひし形ちらし寿司
桜海老のかきあげ
筍とふきの煮物
菜の花と桜花びらの
酢味噌がけ
はまぐりのお吸い物
雛菓子

三月三日は、ひなまつり膳を召し上がっていただきました。春の食材をたっぷりを使い、見た目も可愛い御膳となっています。

ご協力ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症予防の、Pelideの取り組みに対しまして、ご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

3月19日公表されました政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議による「これまでの方針を続けていく必要がある」との提言、国内の介護施設による集団感染の事例を踏まえ検討した結果、お客様の健康を第一に考え、4月も3月同様の対応をとらせていただく事と致しました。

職員についても同様の考えから、引き続き感染予防を徹底し継続していきますので、再度のご理解ご協力をお願い致します。

- ・抵抗力の落ちた高齢者や基礎疾患を持っている方は、重症化する可能性があります。
- ・現時点では新型コロナウイルス感染症の特効薬はありません。



とにかく、予防が何より大切です。



入居者様のご様子につきましては、今月同様、来月も ペリデ新聞等でご紹介させていただきます。

尚、お電話等でのお問い合わせも対応させていただいております。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

ホーム長 山口 悟

デイサービス



背筋を伸ばして、つま先に体重をかけてくださいね。

「最近調子がいいよ!」
「今日も頑張りましょう!」
遊歩道での歩行訓練も、気持ちが良い季節となりました。



完成して飾られるのが、嬉しいのよ!



3月の壁画は、お雛様です。お花の部分が立体的になっていることにご注目! 毎回、楽しく制作していただいています。



ペリデ下川原 ～3月の風景～

季節を感じながら、穏やかに過ごしの皆様。リハビリに、趣味の活動にと、お一人お一人のペースで取り組んでいただいています。

レクリエーション

自由にご参加いただく書道や塗り絵の時間は、和気あいあいと楽しく行われています。作業に集中する事で、脳が活性化するとされています。作品を見せていただくのが、スタッフも楽しみです。



運動のご様子

1.2.3!
少し足を浮かせてみましょう。



スタッフと一緒に運動して、気分もリフレッシュ! 座っていても出来る運動で、こまめに身体を動かしていただいています。



桃の節句温泉

2月の下旬から一週間、桃の節句温泉をお楽しみいただきました。温泉内は桃の香りをほんのりと漂わせ、脱衣所にはお雛様やつるし雛をしつらえました。



春らしくてウキウキするわね!



お好みで桃の葉ローションをお使いいただき、桃ジュースもご用意しました。桃の節句を存分に堪能していただいた一週間。「この時期ならではの楽しみで、とても良かったわ!」との嬉しいお声が聞かれました。



どれも美味しいわ!

お食事 & ティータイム



今日の献立は何かしら?と、皆様が楽しみにしてくださっているお食事の時間です!

午後は、お茶とおやつでティータイム。ゆったりとお過ごしいただいています。

