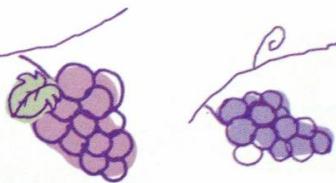


# ペリデ アネックス新聞

2025年 3月号



## PELIDE

### 桃の節句

3月に入り、日差しが暖かく感じる日も増えてきました。ペリデアネックスでは、今年もロビーにお雛様を飾り、皆様にご覧いただきました。



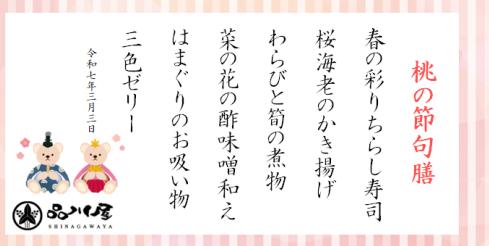
ガーデンの梅や、花壇の花も一斉に咲いて、ご利用者様の目を楽しませてくれています。



「華やかな気分になって、嬉しいね♪」  
「家でも毎年飾ったわ」と、お話が弾みます。

### ～桃の節句膳～

春の訪れを感じる、【桃の節句膳】を召し上がっていただきました。旬の食材をふんだんに使った御膳となっております。



### ～体操でリフレッシュ～



ペリデアネックスではリハビリ以外にも、ケアピクス、ヨガニサイズ、食前体操などで、身体を動かしていただいています。



皆様、とても積極的に取り組まれています。「体操が習慣になっているよ」「体が温まるからいいね」とのこと。今後もお声掛けをして、継続してまいります。

## ロング・ショート イベント案内

### 新春会

日時:4月15日(火)

ショート 14:20

ロング 13:30～

2階・3階レストランにて

フジヤマ・ナーガ

30か国以上の劇場や世界遺産で演奏経験をお持ちの、不二山 那伽様をお迎えし、春の曲を中心に演奏していただきます。珍しい楽器も持ってきてくださるそうです♪



### ロング

### 寿司の会

日時:4月22日(火) 11:45～

好評をいただいている寿司の会。今回も新鮮な魚を仕入れて、皆様の目の前で握ります。春の寿司をお楽しみください。



## ショートステイ ドライブツアー

ショートステイの皆様と、梅の花を見に行っていました。

近隣の、小坂地区にある梅園へ。少し早めのお花見を楽しんでいただきました。



「見事だね」「来て良かったわ！」と笑顔のご利用者様。お天気にも恵まれて、ゆっくりとご覧いただくことができました。



## ショートステイ 富士山を見る会



静岡県の条例では、2月23日は<富士山の日>と制定されています。富士山について学び、考え、想いを寄せる日ということで、ペリデアネックスでも【富士山を見る会】を開催しました。

歴史・地理・言い伝えなど、様々な角度から見た富士山についてのクイズや、塗り絵に挑戦していただきました。



「静岡にいても、知らないことがあるね」と、驚かれていました。



ショートステイにお越しの際はぜひ、レストランからの富士山の眺めをお楽しみいただきたいと思います。

空気が澄んだこの時期は、より美しい姿を楽しむことができます。



## ロングステイ 外食ツアー ～焼津さかなセンター てっか家～



久しぶりの外食ツアーへ、入居者様をご案内しました。行き先は焼津さかなセンターにある、【てっか家】さんです。



メニューには、お寿司はもちろん、ボリューム満点の海鮮丼も。入居者様には、お好きなものを選んで召し上がっていただきました。



「美味しくて全部食べちゃったよ！」  
「こうして出かけるのもいいね♪」と、喜んでいただきました。

お話も弾んで、楽しそうな入居者様です。



来月はお花見に出かける予定です。どうぞお楽しみになさってください♪

