

# ペリデ アネックス新聞

2024年 10月号

## PELIDE

### 神無月

秋も深まり肌寒くなってまいりました。  
ペリデアネックスの周りでは  
秋を見つけることができました。  
ペリデガーデンにある柿の木が実をつけています。  
少しずつオレンジ色になっているようです。



駐車場にはどんぐりが  
落ちていたり、  
黄色やオレンジ色の  
コスモス・彼岸花なども  
咲いていました。



ご利用者様も外へ  
散歩に出掛けました。  
「風が気持ちいいわね。」  
と、皆様も秋を感じて  
いらっしゃいました。



### 秋芋パンランチ

さつま芋サンドと里芋サンドの2種類の  
秋芋の味覚をサンドイッチで  
お楽しみ頂きました。



## HAPPYスイーツ

10月のハッピースイーツでは  
「かぼちゃの蒸しケーキ」を  
召し上がって頂きました。



たっぷりのかぼちゃを  
使用した蒸しケーキは  
皆様に好評でした。

## ドライブツアー

今回は岡部町の殿地区にある、  
コスモス畑から玉露の里に行ってきました。  
コスモスは咲き始めでしたが、  
皆様には良い気分転換になったようです。



素敵な記念写真が  
撮れました。

「久しぶりに岡部に行ったけど良かったよ。」  
「とっても楽しかったわ。」など皆様にも  
喜んで頂きました。

## イベント案内

ロング・ショート

芸術祭

日程:11月2日(土)~11月11日(月)

今年のテーマは「個性」です。  
アネックスの個性の豊かさを4種類のアートで表現します。  
また、日々のプログラム等で作成した作品も展示する予定です。

ロング

特別外出ツアー 日程:11月6日(水)、13日(水)、15日(水)、25日(水)

運営懇談会

日時:11月2日(土) 11:00~



# ペリデ祭 花火大会

毎年恒例となってきた「花火」を、皆様楽しんで頂きました。



まず初めに噴出花火をご覧いただきました。迫力満点の花火に「うわ〜！すごいね！」とご利用者様から歓声や拍手が上がります。



「やっぱり花火は良いわね」と皆様も嬉しそうです♪

噴出花火の後は、皆様お待ちかねの手持ち花火です。今年も様々な種類の花火をご用意いたしました。



「もう終わっちゃった・・・。」と少し寂しそうにしている方もいらっしゃいました。

記憶に残る、楽しい花火大会となりました。

## 誕生日会

お誕生日会を行いました。プレゼントにはハンドクリームを。喜んで下さいました。



## ZILのエンジョイコグニ



ペリデ専属講師のZILさんによるプログラム「エンジョイコグニ」は認知症予防を目的としており、体を動かしながら脳を鍛えるエクササイズです。皆様「難しい！」と言いつつも、毎回楽しく行っています。

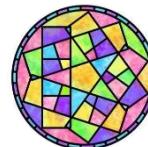


## 芸術祭 作品作り

来月の芸術祭に向けて、作品を作っています。



油性ペンで色々なイラストに色を塗っていきます。こちらはステンドグラス風になるようです。飾られるのが楽しみです。



お花紙を使用して壁画アートを作成しています。



こちらでは、絵の具と洗濯のりを混ぜたものを、キャンパスにのせていきます。ポーリングアートと呼ばれるものです。どんな模様が出来上がるのでしょうか？

