

ペリデ アネックス新聞

2026年 9月号

PELIDE

敬老会 ～式典～

多年にわたり社会に尽くしてこられた皆様の
長寿をお祝いする敬老会を開催致しました。



ホーム長の山口より皆様へ、日頃の感謝と
お祝いの言葉をお伝えし、敬老会のご挨拶とさせていただきます。



式典では米寿の方に、
スタッフからの
メッセージが入った
表彰状と記念品の
フォトフレームを
プレゼントいたしました。



これからも皆様に、笑顔で心地よく過ごして
いただけるようスタッフ一同励んでまいります。



お花と記念撮影される方も♪ 記念公演の様子は中面にてお伝えします。

9月のお食事紹介

初秋の風が心地よく感じられる季節となりましたが、日中は
まだ気温が高い日もあります。そんな季節の変わり目にぴったりな
「秋野菜の揚げびたし冷やしうどん」をご提供いたしました。



秋野菜の揚げびたし冷やしうどん
赤しそと枝豆の混ぜ込みご飯
かに風味の彩りしんじょう蒸し
フルーツ杏仁豆腐

秋の訪れを告げるさつまいも、南瓜、茄子などを
素揚げにし、特製の出汁に漬け込みました。
噛むたびに広がるお出汁の旨味と秋野菜の濃厚な旨味を楽しんでいただきました。



イベント案内



みんなで楽しむ
ハロウィンパーティー2026 日時:10月31日(土)
14:00～ 2階レストラン

今年のハロウィンイベントは、お客様に仮装していただきます！
ピニャータというメキシコ発祥の、お菓子やおもちゃを詰めた紙製の
くす玉を、皆様に割って楽しみたいと思います♪

特別外出ツアー 富士山静岡空港 &
ふじのくに茶の都ミュージアム



日時:10月2日(金)・16日(金)・19日(月)



静岡空港の景色を見ながらランチをし、【ふじのくに茶の都ミュージアム】
ではお茶の歴史に触れ、小旅行を楽しんで頂きます。

介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

音の森

火曜日に実施している音楽プログラム【音の森】では、講師の葉科先生にお越しいただき、歌うことで五感を刺激し、リフレッシュしていただく時間となっています。



先生によるピアノの伴奏は、テンポや声のトーンに合わせてアレンジしてくださるので、皆様とても気持ちよさそうに歌っていらっやいます。



ただ歌うだけでなく、先生の楽しいお話に笑顔がこぼれたり、「この歌は若い頃によく歌ったわ」と思い出をお話したりと、和やかな時間となっています。

鉛筆でお習字

季節の俳句や詩などを、一文字一文字を丁寧に書き進めていくプログラムです。
今回は、秋をテーマに書いていただきました。



原稿用紙に書いた後、色紙に清書をします。
とても素敵に完成しました！

指先を細かく使う鉛筆お習字は、
認知症予防やリハビリにも大変効果的です。



これからも「書く楽しさ」を感じていただけるよう、実施してまいります。

敬老会 ～記念公演～

記念公演として、津軽三味線の演奏会をお楽しみいただきました。
お招きしたのは、プロ奏者の大塚晴也様です。



とても気さくな大塚様。
演奏の合間には、
三味線を始めた
きっかけや、
津軽三味線について
のお話も楽しく
聞かせてくださいました。

大塚晴也（おおつか はれるや）様
静岡県島田市ご出身。全国大会の個人戦にて20回以上の優勝を誇る
津軽三味線奏者です。島田市芸術文化奨励賞を歴代最年少で受賞。
2023年2024年 津軽三味線世界大会二連覇を成し遂げました。
津軽三味線の世界で、日本を代表するトップクラスの奏者のお一人です。



お腹に響くような力強い音色とプロの技に、じっと聴き入る皆様。
演奏が盛り上がると、自然と大きな手拍子やかけ声が沸き起こり、
涙を流して感動される方もいらっやいました。



大塚様が、皆様にご覧頂きたいと
持って来て下さった【津軽風絵】です。
勇壮で鮮やかな色彩がとても素敵でした。

本物の伝統芸能に触れ、エネルギーを
たくさんいただいた
素晴らしい一日となりました。