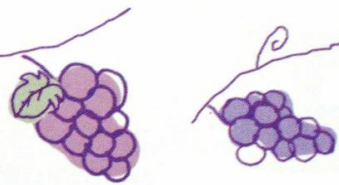


# ペリデ アネックス新聞

2026年 6月号



## PELIDE

### 水無月

入梅を迎え、紫陽花の美しい季節となりました。アネックス周辺でも、色とりどりの紫陽花が綺麗に咲き誇り、お散歩をされる皆様の目を楽しませてくれています。



また、びわやグミの実も豊かに実をつけていました。

「昔はよくお庭のグミの実を食べたよ」と、懐かしい思い出話に花を咲かせながら、嬉しそうに眺めていらっしゃいました。



色とりどりの紫陽花に癒されて、気持ちも晴れやかです♪



もうすぐ本格的な暑さがやってきます。皆様の体調管理に万全を期し、お元気に夏を迎えていただきたいと思います。

### 運営推進会議

5月26日、運営推進会議を開催致しました。民生委員や町内会の方にお越しいただき、施設の報告などを行いました。



介護に関することや、地域におけるアネックスの役割などについて活発に意見交換を行いました。また、ロングステイの企画、【カフェタイム】でお出したスイーツの試食もしていただきました。

### 職員研修

定期的に行っている職員研修。今回は感染予防の座学と、車椅子移乗時の事故防止についての実践と2部構成で行いました。



お客様の安全を守るため、学びを日々のケアに生かしてまいります。



～ご協力をお願い～

※不要な古新聞紙がございましたら、ぜひお譲りください。施設で使わせていただきます。



## イベント案内



**アネックス スポーツ フェスティバル&七夕飾り** 日時:7月17日(金) 13:00～  
2階レストランにて

紅白に分かれて、楽しく身体を動かしましょう。スタッフによる出し物もありますのでご期待ください♪

7月1日から7日までの七夕期間は、皆様の願い事を書いた短冊を笹に飾ります。



**安倍川花火大会 観賞会** 日時:7月18日(土) 19:30～  
2階レストランにて



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

## ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

# ♪ リザのダンスエクササイズ

ダンスのインストラクター資格を持つ職員による、新しいプログラムです。音楽に乗って身体を大きく動かし、楽しそうに踊っていらっしゃいました。



軽快な音楽が流れると、自然と笑顔になりますね。手足や身体全体を使った動きで、約30分間、心地よい汗を流していただきました。



「みんなでワイワイ踊って楽しかったよ♪」と嬉しいお声が聞こえました。運動不足解消だけでなく、認知症予防やストレス発散の効果も期待できるプログラムです。次回はどんな曲でダンスしましょうか♪どうぞお楽しみに！

## 亀の大吉長寿感謝御膳～20年の歩みとともに～

隣接するペリデ長田の中庭には、亀が住んでいます。その名も【大吉】。オープン当初から、施設のマスコットとしてお客様に愛され、共に時を過ごし、ペリデの歴史を見守ってきました。



ペリデに来て20年  
が経ちました

20年の歩みに感謝を込めて、また大吉にあやかり、皆様の長寿と健康を願ったお祝い膳を召し上がっていただきました。



縁起物づくしの献立ですとお伝えすると、皆様一品一品じっくりと味わっていらっしゃいました。



紅白いなり  
～長寿の魚～カレイの塩麹焼き  
里芋の亀甲煮  
人参の白和え  
吸物  
桃と甘酒のゼリー

## ご家族様との カフェタイム

新緑が目鮮やかな季節、ペリデガーデンにてご家族様をお招きしてのカフェタイムを開催いたしました。



レストラン部特製の限定スイーツを堪能していただきながら、だんらんのひとときを過ごされた皆様。どのテーブルも、「美味しいね」「外は気持ちがいいね」と、たくさんの笑顔と楽しそうな笑い声があふれていました。



今年も多くのご家族様にご参加いただき、ありがとうございました。