

ペリデ アネックス新聞

2026年 3月号

PELIDE

桃の節句

日差しが暖かくなり、少しずつ春の気配を感じる頃となりました。ペリデアネックスでは、今年もロビーにお雛様を飾りました。

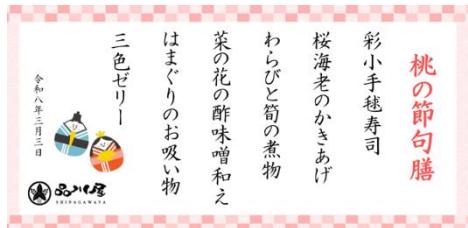


丸子川沿いでは、河津桜が見頃を迎えています。



「ひな祭りっていいわね♪」と笑顔でご覧になっていました。

桃の節句膳 3月3日には、桃の節句膳を召し上がっていただきました。



蛤のお吸物や菜の花、わらびに筍など旬の食材をふんだんに使った御膳で、春の訪れを感じていただきました。

葵煎餅販売会



静岡浅間神社商店街に店を構える【葵煎餅本家】様による、出張販売会を行いました。久しぶりの販売会は、大盛況でした。



「どれがいいかな」「家族にも買っておこうかしら♪」と商品を手に取り、ゆっくりとお買い物を楽しまれた入居者様です。

イベント案内

ロング・ショート

ぬくもり新春サロン 日時:4月18日(土)

ショート 13:20～ 3階レストランにて
ロング 14:40～ 2階レストランにて

静岡県美容専門学校の学生さんをお招きし、ご利用者様にはネイルまたはハンドマッサージの施術をお楽しみいただけます。また、期間限定の【さくら湯】も実施します。心身ともにリラックスできる時間を過ごしていただきたいと思います。

ロング

寿司の会 日時:4月22日(水) 11:40～

好評をいただいている寿司の会。今回も新鮮な魚を仕入れ、皆様の目の前で握ります。どうぞお楽しみに。

介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

パズルで脳トレ

ショートステイで新しく始まったプログラム、【パズルで脳トレ】をご紹介します。

10種類以上あるパズルの中から
好きなパズルを選んでいただきます。



手先を使うパズルは、脳の活性化や
認知機能のトレーニング効果が期待できます。



パズルが完成すると、ご利用者様のカードにスタンプを押します。
スタンプが10個たまった方にはプレゼントもご用意しています。

～河津桜を見に行ってきました～



ショートステイ
ご利用者様と、
駿河区小坂地区へ。

花びらが風に舞って
とても綺麗でした。



桜の開花状況を見ながら、来月もお花見へ出かけたいと思います♪

サックス演奏会



地域で活躍されている新村様にご協力
いただき、ショートステイでサックス演奏会
をお楽しみいただきました。

お馴染みの曲が多く、歌詞カードを見て
一緒に口ずさむ方もいらっしゃいました。



ペリデ周辺散策 ～春を探しに～

ポカポカ陽気に誘われて、入居者様とアネックス周辺を
お散歩してきました。



丸子川の土手には、
菜の花がたくさん
咲いていました。



「風が冷たくないね。気持ちがいいよ！」



スイセンも可憐に
咲いています。



本格的な春は、もうすぐそこまで来ていました♪

花ことば ～フラワーアレンジ～

ロングステイのプログラム【花ことば】では、フラワーアレンジを
お楽しみいただいています。
入居者様は、「今日はどんなお花かしら」と、いつも楽しみにされています。
今回のお花は、スイートピー、カーネーション、ストックでした。



ピンク色のお花は、「友愛」「温もり」「安心感」を、
心に与えてくれる効果があるとされています。

季節のお花に触れてリフレッシュし、お部屋に
飾って楽しんでいただきたいと思います。

