

ペリデ アネックス新聞

2025年 8月号

PELIDE

夏

を楽しむペリデのお食事

夏も盛りを迎え、暑い日が続いています。お食事をしっかりとって、元気に乗り切りたいと思います。



皆様が楽しみにされていた安倍川花火大会は、天候の関係で中止となりましたが、ご用意していた花火弁当とお飲み物で、賑やかに楽しみいただきました。



～夏野菜と豚しゃぶの
ひんやりうどん～



～土用の丑の日～

栄養満点の献立や、食べやすくさっぱりとした献立など、旬の食材を使った夏のお食事を楽しんでいただいています。

避難訓練

ペリデアネックスでは、定期的に避難訓練を行っています。今回は、土砂災害を想定した訓練を行いました。



スタッフが、皆様を上階に誘導します。落ち着いて安全に避難していただきました。



また、防災の業者の方ご指導のもと、消火器訓練も行いました。

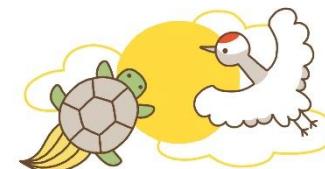


安心してお過ごしいただくために、いざという時の訓練を今後も行ってまいります。



ロング・ショート

イベント案内



敬老会

日時:9月10日(水) 1Fロビーにて

ロング 10:25～ / ショート 13:35～



多年にわたり、社会に尽くしてこられた皆様のご長寿を職員一同お祝いさせていただきます。また、ペリデ20周年の特別記念公演として「そのまんま美川さんのショー」をお楽しみいただく予定です。

介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

ハンドメイドカード

ショートステイのプログラムです。季節の風景をテーマに、様々なカードを制作しています。今回は、ひまわりのカードを作りました。



同じ黄色でも、皆様の個性が感じられます。



心がパッと明るくなる、素敵なカードが完成しました♪



遠藤先生の ポジティブ体操

ロングステイでは、毎週木曜日に遠藤先生の体操教室があります。



明るく朗らかな遠藤先生は、入居者様に大人気！

「〇〇さん、手が綺麗に伸びてますね」など、常に声を掛けてくださいます。



楽しく身体を動かしていると、あっという間に時間がたってしまうですね。

また来週をお楽しみに♪



ショートステイ 毎マイリハ ～集団リハビリ編～

【毎マイリハ】とは、毎日、自分(my)のためのプログラムを楽しく行うリハビリのことです。アネックスでは、健康的な生活を維持するための運動を行っています。

今回は、レッドコードによる集団リハビリをご紹介します。

レッドコード
介護予防に必要な柔軟性の改善、筋力強化、心肺持久力の向上などが期待できます。

時折、笑い声も聞こえる
集団リハビリの時間です。



理学療法士の誘導に合わせて、身体を動かしていただきます。

ご自分のペースで無理なく！コミュニケーションをとりながら楽しく！



ご自宅での生活の為に前向きに取り組んでいただけるよう、お声掛けしています。

真田屋様による夏物バーゲン

婦人服の老舗、真田屋様にお越しいただき、入居者様にお買い物を楽しんでいただきました。



「何色が好きですか♪」
「明るい色の、柄物はあるかしら」

素敵なお洋服がたくさんあって、迷ってしまいますね。

お店の方にもアドバイスをいただき、皆様お気に入りが見つかった様子でした。

