

ペリデ アネックス新聞

2025年 10月号

PELIDE

秋の訪れ

朝晩の涼しさや虫の声に、秋を感じるようになりました。



入居者様とお散歩へ出かけると、様々な秋を見つけることができました。



コスモスや彼岸花が咲いています。



柿も色づき始めました。



秋風が心地よく、お出かけもしやすい季節です。ロングステイでは、秋の特別外出ツアーも予定していますので、またこちらでご紹介させていただきます。



季節の献立

旬の食材を使い、実りの秋を楽しんでいただけるようなお食事をご用意しました。



～秋の洋風パンランチ～

丁寧に裏ごした特製さつまいもバターを添えたパンに、きのこの濃厚スープが好評でした。



～十五夜 芋名月～

ほくほくのさつま芋ご飯に、秋の恵みをふんだんに使ったお膳です。



「勝見シェフのHappyスイーツ」

【焼きスイーツぼてと】をご用意しました。さつま芋を焼き芋にすることで甘さがアップしています。

ロング・ショート

イベント案内



芸術祭 日時:11月1日(土)～11月10日(月)

1階ロビーにて

今年のテーマは【感謝】です。アネックスにはいつも「ありがとう」の声が聞こえています。アネックス10周年を迎える節目の年に、感謝の気持ちを形に表し、心温まる空間を作ります。また、個人作品も展示します。

ロング 特別外出ツアー

富士川楽座でランチ&富士山世界遺産センター

日時:11月7日(金)・10日(月)・21日(金)

先月に引き続き、特別外出ツアーへご案内します。富士山を見ながらのお食事と、富士山世界遺産センター見学をお楽しみください。

運営懇談会

日時:11月1日(土) 11:00～



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>



ショートステイ

ドライブツアー

今回の行先は、【明治のトンネル】です。

静岡市と藤枝市岡部町を結ぶ
宇津ノ谷峠に、明治9年(1876)
に開通したトンネルです。



トンネルの中はこんな感じです。



明治時代の貴重な文化遺産ということで、
国の登録有形文化財に登録されています。

203mのトンネルの中を、皆様と一緒に
歩いてみました。

「中は涼しかったね」
「初めて来たけど楽しかった！」
と喜んでいただきました。



芸術祭へ向けて作品作り

来月の芸術祭へ向けて、合同作品や個人作品作りに
取り組まれるご利用者様です。



アネックスの温かい雰囲気と、今年のテーマである【感謝】の気持ちが
伝わるような芸術祭にしたいと思います。どうぞお楽しみになさってください。



生き生き体操 ～ショートステイ～

土曜のプログラム、【生き生き体操】では、無理なく楽しく身体を動かして、
リフレッシュしていただいています。皆様、腕や足がよく動いています！



「お仲間とやるから楽しい♪」
「身体がポカポカしてきたよ」
とのお声が聞こえます。

今後も
継続していきましょう！



音の森 ～ロングステイ 音楽教室～

ロングステイのプログラム、【音の森】の様子です。
薬科先生の生演奏と歌声に合わせて、
一緒に歌っていただきます。



「赤とんぼ」、「虫の声」「村祭」など、今の時期は
秋の曲が中心です。音楽から季節を感じるのも
いいですね。皆様大きな声で、気持ちよさそうに
歌っていらっしゃいました。