

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2026年3月号



日ごとに寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。今年もロビーにお雛様を飾り、皆様にご覧いただきました。



「昔は私の家でも飾ったのよ」と、お子様が小さかった頃の懐かしい思い出を話して下さいました。



ガーデンの白梅が可憐な花を咲かせています。ご利用者様と一緒に植えた花壇の花々も成長し、賑やかになってきました。



力強く顔を出したチューリップの芽を見つけると「楽しみね！何色の花が見られるかしらよ」と、ご利用者様も春本番を楽しみにされていました。



### 勝見シェフの ハッピースイーツ



ご利用者様にハッピーな気持ちになっていただきたい。そんな願いを込めてお届けしている「ハッピースイーツ」今月は「三色ぼたもち」をご用意しました。

定番の小豆、香ばしいきな粉、そして風味豊かな黒ゴマの三種類を召し上がっていただきました。もち米とうるち米をブレンドして、やわらかく、歯切れの良い食感に仕上げてあります。



美味しい！  
甘さが  
ちょうどいいわ♪



手作りならではの温かみとともに、季節の味を堪能していただいた午後のひとときとなりました。



## 4月の予定



4月23日(木)

### ロング・デイ 春を迎えるカルテットコンサート

静岡フィルハーモニー管弦楽団、「カルテット・トリスタン」様をお迎えしてコンサートを行います。素敵な演奏をお楽しみください。

### ロング リバティプリント生地で作る「癒しのティディベア」



4月28日(火) 13:45～

世代を問わずそっと寄り添ってくれる存在のティディベアをお好みのリバティプリント生地で作って楽しみましょう♪





三月といえば、ひな祭り！  
皆様に童心にかえて春を満喫していただくよう  
「春だ！おひな様と身体を動かそう！」を  
開催いたしました。



お内裏様とおひな様に仮装した職員が登場すると  
皆様驚き、会場は大きな拍手と笑い声が起こりました！  
お内裏様チームとおひな様チームに分かれ、  
「ひな祭り合戦」がスタートです！

春だ！  
おひな様と身体を動かそう！



お隣の方へ物を送っていく「手渡しリレー」の競技は、大小のボールやぬいぐるみが  
次々と登場しました。「はい、どうぞ！」と息の合った連携プレーを見せてくださいました。



職員競技では、  
お内裏様、おひな様が  
ひしもちに見立てた箱を  
高く積み上げ、「ひしもちタワー」  
を完成させました。



童心にかえった皆様の笑顔  
をたくさん拝見できました。



まずは、ラジオ体操を行い  
準備万端です！



「うれしいひな祭り」  
「春の小川」を  
合唱していただき、  
身体も心も  
温かくなった  
イベントとなりました。

中央に置かれた逆さ傘を狙う「グラグラ傘の玉入れ」  
では、ゆらゆらと揺れる不安定な傘めがけて、  
「それ！」と、力強く玉を投げ入れていらっしゃいました。

デザインカードの会

入居者様のプログラム  
【デザインカードの会】のご様子です。



スタッフも輪に加わり、「素敵ですね！」  
「こんな感じもいいですね♪」と、お手伝いをします。

皆様お話を楽しみながら、  
和気あいあいとした雰囲気  
で取り組んでいらっしゃいます。



出来上がったカードを手に、  
「たんぽぽがふわふわで  
可愛いわ。」  
「お部屋に飾るのが楽しみ！」と、  
完成の喜びを  
お話くださいました。



桃の節句膳

3月3日には、【桃の節句膳】を  
召し上がっていただきました。

