

ペリデ長田新聞

PELIDE

2026年1月号



皆様のご健勝とご多幸を
心よりお祈り申し上げ、
新年の挨拶とさせていただきます。

旧年中は、あたたかいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。
皆さまのお力添えのおかげで、今年も良い年を迎えることができました。
ことを、心より感謝申し上げます。
二〇二六年が皆さまにとって穏やかで笑顔溢れる日々になりますように。
スタッフ一同、これからもご利用者様一人ひとりに寄り添いながら、
安心してお過ごしいただける環境づくりと、より良いケアの提供に
努めてまいります。
本年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

新年あけまして
おめでとうございます。



ペリデガーデン



ペリデガーデンの花壇の花を
寒さに強いビオラやパンジーなどの花に植え替えました。
ご利用者様にもお手伝いいただきました。



「綺麗ね。」「元気に育てよ！」と、声をかけながら、
丁寧に植えてくださいました。



皆様の協力のおかげで、花壇が華やぎました。
春までこの彩りを楽しんでいただきたいと思います。

2月の予定 節分祭 2月3日(火)



デイ
ロング

今年も一年の幸せと無病息災を祈願して、
豆まきを行います。

また、皆様大好きな射的ゲームの
節分バージョンもお楽しみください。



10:15～ フロント前・デイルーム
13:30～ 2階居室・レストラン
14:45～ 3階居室・レストラン

ロング 真田屋バーゲン 2月6日(金)

ペリデのお正月



新年を迎えた入居者様。
賑やかで温かいお正月を
過ごすことができました。



書初め

新春恒例の「書初め」では、
新年の抱負や好きな言葉を書き上げられました。



背筋を伸ばし、集中して筆を走らせる入居者様。



周りの方と
「お上手ですね。」
「良い字だね。」と
褒め合いながら、
和気あいあいと
過ごされていました。



お正月のお食事



おせち料理にお赤飯、お雑煮など、
お正月ならではのお料理をご用意しました。



元旦には、
お屠蘇で乾杯をして
新しい年をお祝いしました。



新年会【クリスタルボウルの癒し】

今年の新年会は、一年の初めに心身を整え、
ご利用者様にとってより良い年にしていただきたいと、
クリスタルボウル奏者のMERAさんをお迎えして、演奏会を開催しました。



クリスタルボウルは、高純度の水晶を高温で溶かしあわせた楽器で、
叩いたり、縁をこすったりすることで、「倍音」と呼ばれる重なり合う音を響かせます。
この音波には、心身の調和を促してくれる効果があると言われています。
ご利用者様は、目を閉じ、神秘的な音色に耳を傾けていらっしゃいました。



静岡を中心に活動をされるMERAさんが、「愛燐燐」「見上げてごらん夜の星を」など、
演奏とともに歌声も披露してくださいました。皆様も一緒に口ずさんでいらっしゃいました。



初めて耳にした方もいらっしゃったので、演奏体験をしていただきました。「鳴らすのが意外と難しい
けど、響きが気持ちいい。」と、新しい楽器との出会いを楽しめているご様子でした。



演奏が終わった後の皆様は、
スッキリとした穏やかな表情をされていました。
クリスタルボウルの演奏に癒され、
健やかな一年のスタートにピッタリの新年会となりました。

