

ペリデ長田新聞

2025年 8月号

PELIDE

ペリデ夏のお食事

ペリデのお食事では季節を感じていただき、旬の食材を使った献立で体調を整え、暑い夏をお元気にお過ごしいただきたいと思っております。

【夏野菜と豚しゃぶのひんやりうどん】



たっぷりの夏野菜とスタミナをつけてくれる豚しゃぶで、栄養満点！暑い夏にぴったりの一品です。



【安倍川花火弁当】



安倍川花火大会は中止となりましたが、入居者様の夕食に「ペリデ特製 安倍川花火弁当」をお楽しみいただきました。



【世界の料理】～ハワイアン料理～



常夏の楽園、ハワイ。レストランではハワイアンミュージックを流し、ロコモコ丼などハワイアン料理を召し上がっていただきました。「旅行した時の事を思い出すわ♪」と、懐かしそうにお話をされていました。



食事は毎日の楽しみのひとつ。これからも、安全で美味しいお料理作りに励んでまいります。

避難訓練

ペリデ長田では、定期的に防災訓練を行っています。今回は大雨により土砂災害が発生した想定のもと、入居者様、デイサービスのご利用者様をスタッフの誘導で速やかに安全な場所へ避難する訓練を行いました。



スタッフは、「大丈夫ですよ。」「ゆっくりでいいですからね。」と、声をかけながら、避難をサポートします。



皆様はスタッフの指示に従い、安全なルートを通り避難場所である3階へ到着されました。参加者全員の点呼を行い、安否確認を行いました。

今後も備えを怠らず訓練を重ねていきます。皆様、ご協力ありがとうございました。



9月の予定

令和7年度
Pelide20周年記念 敬老会イベント
9月12日(金)

長年にわたり、社会にご尽力いただきました皆様のご長寿をスタッフ一同お祝いさせていただきます。今年の敬老会は20周年特別記念公演として、そのままま美川さんのショーをお楽しみいただきます。

ロング 3階 レストラン 09:55～
デイ テイルーム 14:25～



ロング ケ・セラセラ トーンチャイムコンサート 9月21日(日)



歩くデイ

連日、厳しい暑が続いていますが、デイサービスの皆様は暑さに負けず、元気いっぱいに行歩訓練をされています。



「暑いけど、やっぱり外は気持ちがいいね♪」と、日陰の心地よい風を感じながら笑顔のご利用者様。



日差しが強い日は、涼しい館内を歩いていただいています。



目標の600歩を目指して意欲的に取り組んでいらっしゃいます。



皆様と一緒に収穫した梅で手作り梅ジュースが出来ました。水分補給として飲んでいただいています。「甘酸っぱくてスッキリしたわ!」と、今年も好評です。



ロング 真田屋バーゲン



婦人服の真田屋さんにお越しいただき、夏服のお買い物をしていただきました。



「この生地は軽くて涼しそうね。」「この色、私に似合うかしら。」と、お店の方やスタッフに相談しながら、品定めをされていました。



「毎回楽しみにしているの。こうして新しい洋服を選ぶのは、本当に楽しいわ♪」と、入居者様。おしゃれを楽しんでいただきました。



壁画作り

テイルームの壁には、ご利用者様が制作された、ひまわりの壁画が飾られました。



今月の壁画は、夏の象徴でもあるひまわりがテーマです。細かい部分も工夫して丁寧に作業され、生き生きとしたひまわりが出来上がりました。



「夏らしいね♪ 元気が出る、いい作品が出来たよ!」と、完成を喜んでくださいました。

音楽体操



毎日10時から20分間、入居者様はWEB動画による音楽体操を行っています。画面の映像と音楽に合わせて身体を動かしていただけます。



この日の体操は、上半身を中心に手足や背中を伸ばしたりする運動です。音楽は皆様ご存知の童謡が流れ、画面に映るお手本を見ながら行います。スタッフも声掛けをしながら一緒に行います。



「音楽に合わせて身体を動かすのは楽しいね。」「皆さんと一緒にやってるから、一人でやるより頑張れるよ。」と、お言葉をいただきました。毎日違った体操をご用意しております。明日もお楽しみに!