

ペリデ長田新聞

2025年 3月号

PELIDE



今年もロビーにお雛様を飾り、皆様にご覧いただきました。



雛飾りをご覧になりながら、「うれしいひなまつり」を歌っていらっしゃいました。



桃の節句膳

3月3日には、【桃の節句膳】を召し上がっていただきました。



桃の節句膳

春の彩りちらし寿司、桜海老のかき揚げ、わらびと筍の煮物、菜の花の酢味噌和え、はまぐりのお吸い物、三色ゼリ！



彩り鮮やかなちらし寿司、桜海老のかき揚げ、菜の花の酢味噌和えなど、旬の食材をたっぷり使い、お食事でもひなまつりをお楽しみいただきました。

特選おやつ



さぬき姫のかほり餅

入居者様から毎年好評をいただいている季節限定のいちご大福、「さぬき姫のかほり餅」を召し上がっていただきました。



「お餅がやわらかくて絶品よ!」
「大きな苺が美味しかった♪」と、
今回も大変お喜びいただきました。



4月の予定

ロング・デイ 春一番 ✿ ゴスペルコンサート

4月26日(土)

ゴスペルの絶妙なハーモニーとパワフルな歌声を聴いてパワーをもらい、楽しい時間を過ごしましょう♪



ロング お花見ドライブツアー

4月3日(木)・4日(金)・8日(火)

満開の桜を見に出掛けましょう!



春の訪れ

自然豊かなペリデ長田。
ご利用者様は
「春の訪れ」を
感じていらっしゃいます。



「今年も咲いたわね！
毎年楽しみにしてるのよ♪」と、
綺麗に咲いたガーデンの梅を
眺めていらっしゃいました。



入居者様もガーデンへお散歩にいらっしゃいました。



「これからの季節、
たくさんの花が咲いて
楽しみね♪」と、丸子川の
川沿いの花をご覧になっていました。



「歩くデイ！」の皆様は
暖くなり足取りも
軽くなったご様子です。
スタッフと元気よく
歩行訓練をされています。



のびのび体操

毎週月曜日の午後、たくさん入居者様
がご参加くださっています。
今回はリングを使って
身体を動かしていただきました。



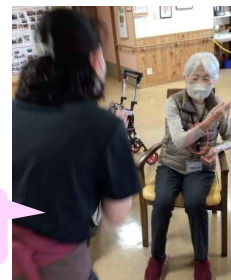
1. 2. 3の
掛け声の後で
投げますね！



遠藤先生の声掛けに、
入居者様は積極的に
身体を動かします。
のびのび体操が
終わると、
皆様リフレッシュされ、
次回を楽しみにされて
いました。



ナイスキャッチ！



デザインカードの会

作品を通して入居者様に季節を感じて
いただく「デザインカードの会」。
今回は、ペリデガーデンで咲いた花の
押し花を使って取り組んでいただきました。



「この花、ガーデンに咲いてた
わね♪」と、和気あいあいと
お喋りをされながら、
作っていらっしゃいました。



華やかなカードが
完成しました。

