

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2025年 2月号



### 立春

立春を迎え、ペリデガーデンは木々が芽吹き、草木が花を咲かせています。



「日差しも暖かくなったわ♪と、ご利用者様も春の訪れを感じていらっしゃいます。

### 避難訓練



ペリデ長田では、定期的に避難訓練を行っています。今回は火災時の避難訓練を行いました。



3階浴室より火災が発生した想定で行い、スタッフの誘導でご利用者様は、ガーデンへ避難していただきました。



避難誘導放送の音量など、ご利用者様からの聞き取りも行いました。課題点を改善し、いざという時の為に備えていきます。

### 真田屋冬物バーゲン



静岡の老舗婦人服店、真田屋様にお越しいただきました。



皆様この日を心待ちにされていました。

ずらりと並ぶお洋服の中からお気に入りを選ぶのは、楽しい時間です！



お店の方のお見立てもあり、「いい買い物が出来たわ♪」と、嬉しそうなお様子でした。



### 3月の予定

#### 春を迎える音楽会

3月25日(火)

ご利用者様に春の訪れを感じていただけるような音楽会を開催いたします。

ロング 10:15~

デイ 11:00~

ロング お花見ドライブツアー

桜の花が咲いたら、お花見ドライブに出掛けましょう！



### 【節分献立】



2月3日、お食事でも福を呼び込んでいただこうと、「節分献立」をご用意いたしました。



ペリデの恵方巻は、縁起よく七種類の具材を食べやすい薄焼き卵で巻いています。



# 【個別リハビリ】

デイサービス個別リハビリをご紹介します。



機能訓練士はご利用者様とたくさんお話しをします。その中でお身体のご様子やご要望を伺い、身体機能の向上、改善を目標に個別プログラムを作成します。

一緒に頑張りましょうね。

ニューステップやレッドコード等を使い、一人ひとりに合ったリハビリに取り組んでいます。



いつまでも元気に歩きたいわ！

肩が軽くなってきたみたい♪



# 【初詣】

入居者様と焼津神社へ初詣に行ってきました。広々とした境内の景色を楽しみながら一年の無事を祈願して来ました。



焼津神社をご存知の方も多くいらっしゃり、「懐かしいわ！」と、当時の話を聞かせてくださり、大変喜んでくださいました。



# 節分祭

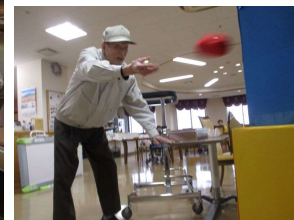
一年間の無病息災を祈願して節分祭を行いました。



# 鬼退治ゲーム

今年は鬼退治ゲームで身体を動かし寒さを吹き飛ばしました！

エイ！



的に入れるのは意外と難しく入るまで何度もチャレンジするご利用者様もいらっしゃいました。



# 豆まき

豆まきも行いました。今年は、赤鬼、青鬼が揃って登場です！



なかなかの迫力です！



「鬼は外！！」大きな声で投げる姿に赤鬼も思わず構えてしまいます。



参った！降参です！



最後に、青鬼・赤鬼と仲良く記念撮影をしました。

皆様の力強い豆まきですっきり降参した様子の鬼達でした。

今年も皆様に、たくさんの福が訪れますように！