

ペリデ長田新聞

2024年7月号

PELIDE



今年も皆様に
ペリデの七夕を
お楽しみいただきました。



「青空に映えるね。」と
中庭の吹き流しを
ご覧になっていました。

ロビーの大きな笹に皆様の
願いを込めた短冊を飾りました。



皆様の願いごとが、
叶いますように・・・



ライトアップコーナーでは、
「織姫と彦星は会えたのね！」と、
キラキラ輝く天の川を
お楽しみいただきました。



七夕献立

昼食には、キッチン特製の
【七夕献立】を
召し上がっていただきました。



今月は、
【七夕weekwithフラダンス】
として、1日から7日までの間
七夕飾りをゆっくりご覧いただき
ました。
また、フラダンスイベントの
ご様子は中面にて
お伝えします。

アルコールインクアート

泊まれるアート体験カフェ「en」オーナーで、美術大学出身の田澤 杏梨様にお越しいただき、
入居者様の特別プログラム、【アルコールインクアート】をお楽しみいただきました。



アルコールインクアートとは、
アルコールインクを垂らし、インクの広がりやにじみ、
色の混ざり合いから偶然できる模様を楽しむアートです。



「en」QRコード
開催された様子が
UPされています。
是非、ご覧ください！



まず、好きな色を
選んでいただきました。



「まあ！綺麗♪」
「こんな感じになるのね！」と、
意外な色合いに驚かれていました。



「素敵な模様が出来ましたね♪」



オンリーワンの作品が
完成しました！
「フレームに飾ると
また格別ね♪」と、
皆様で鑑賞されてい
ました。

8月の予定

ペリデ祭
2024

ロング・デイ

8月29日(木) 9:30~15:30



夏の締めくりに「ペリデ2024」をお楽しみください。

真田屋バーゲン

ロング

8月2日(金) 9:30~



郷土菓子 かしはる

郷土菓子店【かしはる】さんにお越しいただき、出張販売会を行いました。



3階レストランには、和菓子、ゼリー、お煎餅、パンなど、たくさんの品物が並びました。



「いい買い物できたよ。」とお会計を済ませる入居者様。



スタッフもお買い物のお手伝いをさせていただきました。



「好きなものばかり選んだから午後の時間が楽しみよ」と、喜んでくださいました。

コグニサイズ

デイサービスでは、身体を動かしながら、脳を鍛えるエクササイズ【コグニサイズ】を、毎日午後の時間に行っています。



皆様が毎日楽しんでいただけるように、スタッフはメニューをアレンジして工夫しています。

「間違ってもいいんです！」を合言葉に積極的に取り組んでいらっしゃいました。



毎日の積み重ねで皆様とても上達されていました。

七夕week withフラダンス



七夕イベントとして、リラクシーフラスタジオ様をお招きしてフラダンスやウクレレ演奏を披露していただきました。



【リラクシーフラスタジオ】は、藤枝市に教室があり、代表の大塚さおり様は、オアフ島の名門ハウラの kumu hula kumu フラを師事、その伝統的フラダンスを伝えていらっしゃいます。

ハワイアンソングにのせた、ゆったりとした優しい動きは、心が癒されます。「踊っている時の笑顔がいいわね!」「女の子達、可愛いわね♪」と、ご利用者様。



皆様にもフラダンスと一緒に踊っていただきました。最初に代表の大塚さんより、「貝殻を集めて・・・」「投げキッス!」などの振り付けを伝えていただき、ご利用者様は曲に合わせて身体を動かし、楽しんでいらっしゃいました。



披露していただいた楽曲は8曲。その中には皆様ご存知の「涙そうそう」や「さくら」もありました。また、レイの意味などのお話も聞く事ができ、フラダンスを身近に感じていただいたことと思います。



ご利用者様より「フラダンスって素敵ね!」「また来て欲しいわ♪」と、お言葉と共にお礼の品を贈っていただきました。

リラクシーフラスタジオの皆様、素敵なダンスと楽しい時間をありがとうございました。

