

ペリデ長田新聞

PELIDE

2024年 2月号



節分祭

ガーデンの梅も見頃を迎え、春の訪れを感じる頃となりました。ペリデ長田では、節分祭を開催いたしました。今年は鬼との交流を楽しみながら、豆まきと的当てゲームで身体を動かし、一年間の無病息災を願いました。



「鬼は外！福は内！」

「あら！あなたは・・・」



的に命中すると、鬼の顔が泣顔に変わります！

鬼役のスタッフに玉を投げるのをためらう優しいご利用者様にも思いきり鬼退治をしていただきたいと鬼の的当てを作りました。



無事、豆まきが終わり、鬼と仲良く記念撮影です。皆様の元にたくさんの福が訪れますように！



アロママッサージ

皆様のご要望にお応えて、第二弾を開催しました！



整体、植物療法、東洋医学をベースに予防医療から末期がんまでのケアを担うセラピスト、小林 禮さんの施術を受けて、「身体も心も軽くなったわ♪」とお喜びいただきました。

避難訓練

ペリデ長田では、定期的に防災訓練を行っています。今回は3階浴室より火災が発生した想定で避難訓練を行いました。



消火器使用方法の確認も行いました。



ご利用者様は、スタッフの誘導でガーデンへ。皆様のご協力のおかげで、すばやく避難できました。

今後もいざという時の備えを怠らず訓練を重ねていきます。

3月の予定

春のガーデン みんなで音楽会
3月29日(金)

ロング・デイ 10:25～

ご利用者様、スタッフ、ご家族様にも参加していただき、みんなで楽しい音楽会にしたいと思います♪

ロング 外出ツアー 3月1日・15日・22日 いちご狩りへ行こう！
訪問販売 3月18日 駄菓子屋販売会



【デイサービス作品作り】

デイサービスのプログラム【アートタイム】では、毎月壁画を作っていました。今月は、梅の花の壁画が完成されました。



春が待ち遠しいわ。



毎月変わる壁画を見るのが楽しみよ♪

【12月】

【1月】



ペリデガーデンの梅にもメジロが訪れています。



来月は春爛漫の作品作製で季節を感じていただきます！



【ZiLLのエンジョイコグニ】

ロングステイの新プログラム【ZiLLのエンジョイコグニ】がスタートしました！講師にシンガーソングライターのZiLL氏を迎え、国立長寿医療センター考案のコグニサイズ(身体を動かしながら脳を鍛えるエクササイズ)を取り入れた、楽しく身体を動かしていただけるプログラムです。



多くの入居者様に参加してくださいました。

「身体を動かしながら考えるってなかなか難しいですね。」と、ZiLLさんの声掛けに「出来そうなんだけどね♪」と、明るい表情で答える入居者様。次回を楽しみにされている様子でした。



【真田屋バーゲン】



静岡の老舗婦人服店、真田屋様にお越しいただき、冬物のバーゲンセールを行いました。

多くの品揃えて開催していただきました。



「どうかしら？」「とってもお似合いですよ♪」スタッフもお買い物のお手伝いをさせていただきました。

お洋服の生地素材をお尋ねの入居者様。店員さんがご希望の品物を探してくださいました。



いつもおしゃれな入居者様。積極的にお洋服選びをされていました。お気に入りが見つかると、嬉しそうな表情をされ、お買い物をお楽しみいただきました。

【節分献立】

2月3日、お食事でも邪気を祓って福を呼び込んでいただこうと、「節分献立」をご用意いたしました。



今年も元気で過せそうよ♪



七福神にあやかり7種類の具材が入った恵方巻き。柔らかく炊いた縁起豆。鯛はふっくら柔らかいつみれにして召し上がっていただきました。

