

ペリデ長田新聞

2021年6月号

PELIDE

梅雨の晴れ間の青空が、まぶしく輝いています。
吹く風にも、夏の気配を感じられる頃となりました。



ガーデンでは、金糸梅が見頃となり、
梅の木は実を付け、ご利用者様を楽しませてくれています。

ガーデン花の植え替え



ガーデンの花壇は年3回植え替えを行い、四季折々のお花をお楽しみいただいております。
今回は、デイサービスご利用者様とスタッフで
千日紅・日日草・ブルーサルビアを植え替えました。



綺麗ね。
お花は大好きよ♪



涼しげな色で
素敵ね♪



合計240株を植え替えました。
ご利用者様、ご協力ありがとうございました。
これから成長していく花々が楽しみです。

お食事紹介

今月は、静岡ならではの食事をご紹介します。

郷土料理 駿河井



シラスも桜えびも
ふっくら美味しいわ♪

静岡県の郷土料理、駿河井です。
釜揚げシラスと桜えびがたっぷり
入った井です。
今年のシラスは身が大きく、
味もしっかりしており、ご飯との
相性もぴったりです。



たれメンチ、衣に味がしみて
食べやすいわ。

静岡名物 たれメンチ



静岡県の皆様に親しまれている
たれメンチ。
揚げたてのメンチカツに
甘辛い醤油たれをからめた
和風のメンチカツです。
県外から入居されたご利用者様
からは、
「初めて食べる味付けだよ。
美味しいね。」と
好評をいただきました。

7月の予定

夏を迎える会 7月1日(木)~15日(木)

ご利用者様に、夏の訪れを感じていただきたいと思います。



七夕週間 7月1日(木)~7日(水)

今年も大きな笹に願いを込めた短冊を飾りましょう!

花火鑑賞

デイ	7月8日(木)	デイフロア	14:00 ~
ロング	7月15日(木)	3階 レストラン	14:00 ~
		2階 レストラン	14:30 ~

新潟県長岡市の花火大会の迫力ある映像を、
ナレーションも入れて鑑賞していただきます。お楽しみに!

8月の予定 ペリデ祭

デイサービス

デイサービスの皆様は、歩行訓練が始まると、元氣よくガーデンへ出発されます。

歩くデイ!



美味しそうね♪



ご家族やお天気の話など、スタッフとご利用者様の楽しい会話が続きます。

AYUMI EYE のデーターをもとに、スタッフがご利用者様にアドバイスをします。

山側に実った、ピワヤグミを見ながら、季節を感じていただきました。



ガーデンでは、梅ジュースを作るため今年も皆様に梅を収穫していただきました。



毎年実ってきて嬉しいわ♪



収穫って楽しいわね♪



高い場所にある梅は、スタッフが採ります。



ここにもあった! あそこにも!



今年は5.7kgと例年に比べ、たくさん梅が収穫できました。歩行訓練時の水分補給として飲んでいただく、梅ジュース。皆様にたっぷりお楽しみいただけそうです!



いい香りがするよ♪



ロングステイ

毎週土曜日には、「予防レク やってTry!」を行っています。スタッフと一緒に、毎回内容を変えて取り組んでいただいています。今回は、風船バレーに挑戦です!

予防レク やってTry!



まずは、準備体操をして身体をほぐします。

行きますよ♪



スタッフが一人一人に声かけをしながら進めていきます。



来るわね!

それ!



風船が廻ってくると真剣な表情で打ち返し、ほっとしたご様子。皆様集中して繋げていました。風船バレーが終わると、「楽しかったよ。」「またやりましょうね。」と言っていました。

デザインカードの会

月に一度、季節のカードを作成するプログラム、「デザインカードの会」です。今月は季節の花のカードを作成していただきました。



華やかなカードになりそうね♪



【バラが咲いたよ!】と書かれた題名のリボンを丁寧に貼っていらっしゃいます。

綺麗な風景ね。気持ちも明るくなるわ♪

素敵な作品が完成しました。「作品は、お部屋に飾るわ!」と喜んでいただきました。

